

**MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE DA
INFLUENZA (GRIPE) PARA A COMUNIDADE ESCOLAR
2026**

A cada temporada de gripe é esperado que ocorram aglomerados de casos em instituições escolares. Para prevenir a transmissão é recomendado manter os ambientes ventilados, implementar medidas de higiene do ambiente escolar e estimular que os indivíduos apliquem a etiqueta respiratória e aumentem a ingestão de líquidos.

Além disso, alunos, professores e demais funcionários que adoecerem devem permanecer em casa após início dos sintomas, podendo ser liberado o retorno à escola se clinicamente estável, sem uso de antitérmico e sem febre por 24 horas. Ao retornar à escola, manter cuidados de etiqueta respiratória durante a permanência dos sintomas respiratórios.

Não está indicada a suspensão de aulas e demais atividades na escola como medida de prevenção e controle de infecção.

As seguintes medidas de prevenção individual devem ser estimuladas pelos professores, cuidadores, alunos e funcionários buscando diminuir a transmissão de pessoa a pessoa:

- Higienizar as mãos com água e sabonete/sabão antes das refeições, após tossir, espirrar ou usar o banheiro;
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após tossir ou espirrar ou após contato com superfícies;
- Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal;
- Proteger com lenços (preferencialmente descartáveis) a boca e nariz ao tossir ou espirrar para evitar disseminação de gotículas das secreções; na impossibilidade de serem usados lenços, recomenda-se proteger a face junto à dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar;

As escolas/creches devem buscar implementar medidas que diminuam a contaminação de objetos e ambientes tais como:

- Estimular os alunos a higienizar as mãos após contato com secreções respiratórias;
- Prover lavatório/pia com dispensador de sabonete líquido, suporte para papel toalha, papel toalha, lixeira com tampa com acionamento por pedal, para o descarte de lenços e lixo;
- Realizar a limpeza e desinfecção das superfícies das salas de aula e demais espaços da escola (classes, cadeiras, mesas, aparelhos e equipamentos de educação física) após o uso. O vírus da influenza é inativado pelo álcool a 70% e pelo cloro. Portanto, preconiza-se a limpeza das superfícies, com de-tergente neutro seguida da desinfecção soluções desinfetantes.
- Evitar compartilhamento de copos/vasilhas. Estimular a utilização de garrafas de água individuais.
- Em creches, lavar regularmente os brinquedos com água e sabonete/sabão.

Atenção:

Alunos, professores, cuidadores e funcionários com síndrome gripal devem ser encaminhados para atendimento médico.

É caso suspeito de gripe: Toda pessoas que apresentar doença aguda de início súbito, com febre, tosse ou dor de garganta acompanhado de ao menos um desses sintomas: cefaleia (dor de cabeça), mialgia (dor nos músculos), artralgia (dor nas articulações).

Importante: Recomenda-se que o indivíduo na suspeita clínica de influenza (gripe) permaneça em afastamento temporário, podendo ser liberado o retorno à escola se clinicamente estável, sem uso de antitérmico e sem febre por 24 horas.

Reforça-se que a vacinação é considerada a melhor estratégia de prevenção contra a Influenza, reduzindo o agravamento da doença, internações e óbitos.