



SUICÍDIO

O que a Escola pode fazer ?

- É na adolescência que aparecem as primeiras frustrações. Com as famílias menores, a escola é praticamente o único lugar de socialização.



- Frustrações, pressões, bullying e depressão levam os jovens à desesperança.



- As frustrações com a própria vida, o sentimento de NÃO pertencimento, a pressão social pelo sucesso e pelo corpo perfeito, o bullying, a depressão, são alguns dos fatores que levam ao suicídio entre adolescentes e jovens.



- A desesperança em relação ao futuro, quando o jovem vê ao seu redor o desemprego, violência, desamor e olha para si mesmo e não enxerga saída, o risco de suicídio aparece.
- Aí surge a pergunta: Pra que eu existo?



- Cabe ressaltar que adolescentes com mais proximidade com a família e amigos têm menos propensão ao suicídio. Vínculos sociais fortes, especialmente com a família, são um fator de proteção importante, pois alguns recuam da ideia pelo medo de magoar pais, avós, irmãos, etc.





A questão do suicida é:

Me dê razões para viver!



- Quando o adolescente cai no vazio, ele se angustia. Quando sabe que é amado pelos pais ele prova na rua, na escola, no clube...se faz respeitar. E se não encontra isso cai no vazio!



- Fechados em círculos sociais cada vez menores, a escola é o pouco que sobra.



- Ao não terem mais a convivência de irmãos e primos, ao perderem as ruas para a violência, o peso da escola ficou maior na vida deles.



- Hoje se as coisas vão mal na escola, tudo vai mal.



- No ambiente escolar, o fator que mais impacta a autoestima dos estudantes é o bullying. E o pior é que hoje se estende nas redes sociais.



Então o que fazer ???



- Uma das possibilidades é a formação de uma comissão de saúde mental na escola, composta de pais, professores, gestores e estudantes, capaz de debater procedimentos e buscar saídas.



- A escola não pode ser uma clínica psiquiátrica, mas pode ser o ELO de uma rede de proteção aos jovens, envolvendo famílias, sistema público de saúde e muita informação.



- Desenvolver nas escolas, palestras para pais e professores de como lidar com questões emocionais.



- A Escola não tem escolha. Ela deve enfrentar esse debate.



Araci Menezes de Moura

Programas Especiais – SEDUC/RS

E-mail araci-moura@seduc.rs.gov.br

Ramal: 4726