

# CVV – Centro de Valorização da Vida



COMOVAI VOCÊ?

[www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)



O CVV é um trabalho humanitário, filantrópico e gratuito de Prevenção ao Suicídio.

Foi fundado em SP EM 1962. Hoje conta com cerca de 115 postos e mais de 3.000 voluntários no país.



É um serviço reconhecido desde 1973 como de utilidade pública em todas as esferas (municipal, estadual e federal).

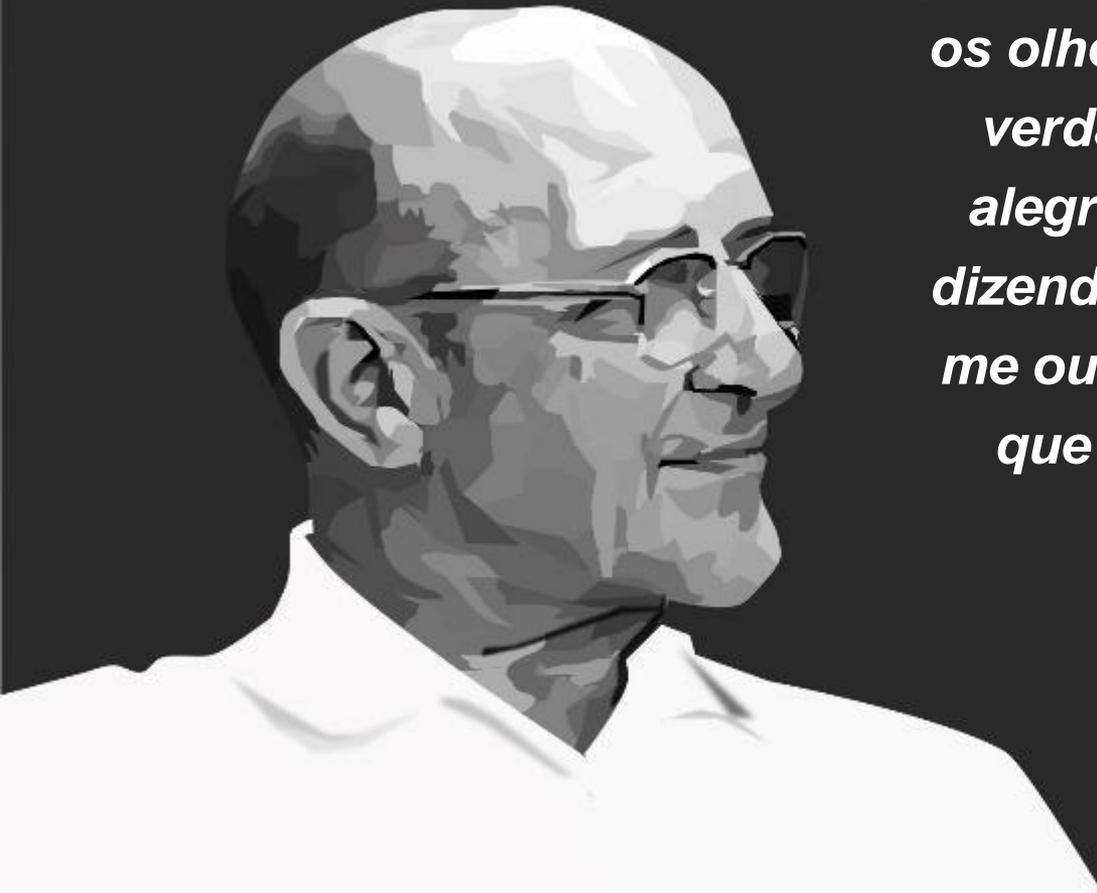
É associado ao Befrienders Worldwide



entidade que congrega as instituições congêneres de todo o mundo e foi reconhecido pelo Ministério da Saúde como a melhor iniciativa não governamental de prevenção ao suicídio no Brasil.

- **Trabalho feito por voluntários (serviço não profissional);**
  - **Pessoas comuns, de qualquer formação profissional ou religiosa, acima de 18 anos, que se disponibilizam a ouvir quem procura o serviço;**
  - **Trabalho tem como base o sigilo e o anonimato;**
  - **Voluntários passam por treinamento, que dura cerca de 12 semanas.**
- . Não é terapia**

- Pautado nos princípios da escuta não diretiva de Carl Rogers

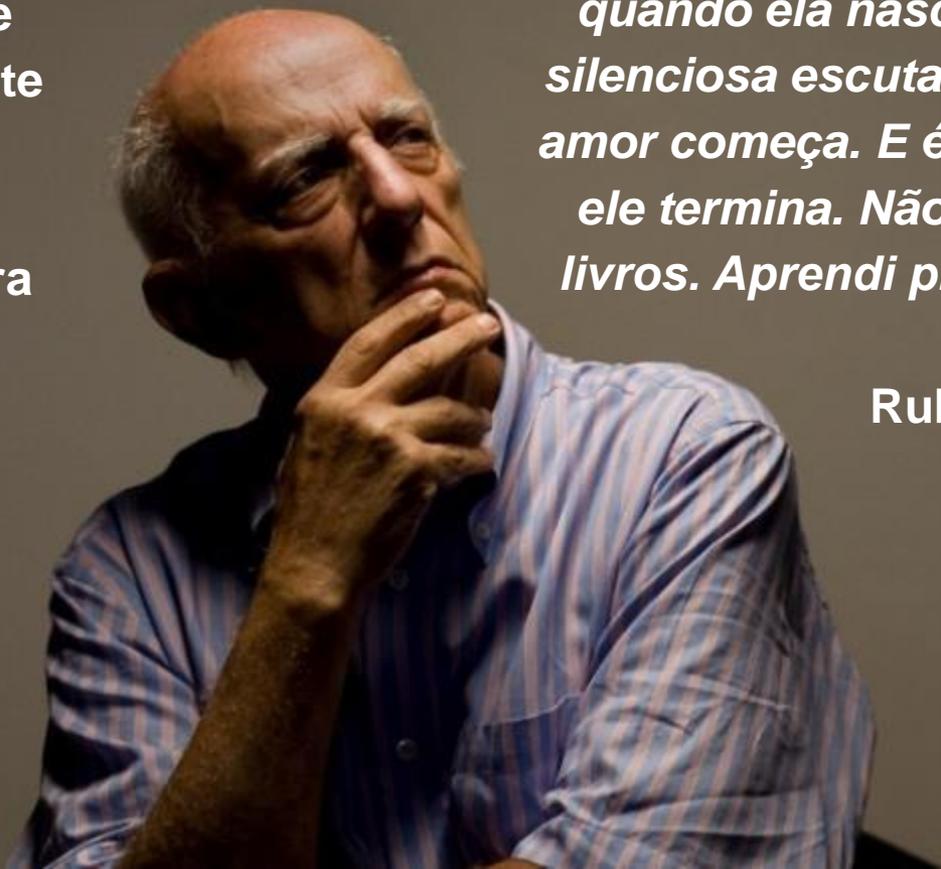


*“Quando percebem que foram profundamente ouvidas, as pessoas quase sempre ficam com os olhos marejados. Acho que na verdade trata-se de chorar de alegria. É como se estivessem dizendo: “Graças a Deus, alguém me ouviu. Há alguém que sabe o que significa estar na minha própria pele”*”

**Carl Rogers**

**Apesar da seriedade do assunto, o suicídio ainda é um tabu na sociedade brasileira, o que dificulta a sua prevenção.**

**O CVV acredita que uma forma importante de se evitar novos casos é conversar sobre o assunto para derrubar mitos e quebrar tabus.**



***“O que as pessoas mais desejam é alguém que as escute de maneira calma e tranquila. Em silêncio. Sem dar conselhos. Sem que digam: “Se eu fosse você”. A gente ama não é a pessoa que fala bonito. É a pessoa que escuta bonito. A fala só é bonita quando ela nasce de uma longa e silenciosa escuta. É na escuta que o amor começa. E é na não-escuta que ele termina. Não aprendi isso nos livros. Aprendi prestando atenção”***

**Rubem Alves**



**Falar**  
é a melhor  
**SOLUÇÃO**



# *Estimativas da OMS*

Depressão é a principal causa de incapacidade em homens entre 15 a 44 anos;

Em 2020 a depressão passará de 4ª para a 2ª colocada entre as principais causas de incapacidade para o trabalho no mundo;

A cada ano, 1 milhão de pessoas morre por suicídio (uma a cada 40 segundo)

No Brasil são 32 suicídios por dia e a maior percentagem é entre jovens de 15 a 29 anos;

**RS tem o maior índice no país**





## SUICÍDIO, AJUDANDO A PREVENIR





**Projeto:**

# **CVV na Escola**





## **Objetivos:**

- \*Compartilhar a proposta de vida do CVV junto a comunidade escolar;
- \*Refletir no conceito vida e seu sentido, convivência e relacionamentos, desafios e nossas reações;
- \*Desenvolver a escuta com compaixão para o desabafo das angústias do outro ser possibilitando o equilíbrio das suas emoções e contribuindo para a prevenção à depressão e do suicídio;
- \*Valorizar o indivíduo;

# ***SERVIÇOS OFERECIDOS À SOCIEDADE***

## **CVV COMUNIDADE**

- CVV na Escola
  - Cine-ser
  - Caminho da Renovação Contínua
  - Curso de Escutatória
  - Palestras
- 
- **GASS** - Grupo de Apoio aos Sobreviventes do Suicídio  
Público: Sobreviventes de tentativa de suicídio, familiares, amigos.

## **Estamos agora com dois grupos de GASS:**

No CAPS AD III Pernambuco  
Na primeira e terceira segundas-feiras do mês  
Das 13h30 às 15h - Av. Pernambuco, 1.700

No CAPS Girassol da RESTINGA  
Na última quinta-feira do mês, às 16h30  
Estrada João Antonio da Silveira, 440



# TELEFONES ÚTEIS da SAÚDE

**136**

**OUVIDORIA DO SUS**

**192**

**SAMU**

**188**

**CENTRO DE VALORIZAÇÃO  
DA VIDA (CVV)**

**193**

**BOMBEIROS**

**100**

**DIREITOS HUMANOS**

**199**

**DEFESA CIVIL**

**180**

**CENTRAL DE ATENDIMENTO  
À MULHER**

**0800-722-6001**

**DISQUE-INTOXICAÇÃO**

**0800-642-9782**

**ANVISA**

Ministério da  
**Saúde**

# QUE TAL SER VOLUNTÁRIO DO CVV?

Doe tempo e atenção para  
quem precisa conversar.

**Seja Voluntário!**

Acesse nossas redes sociais,  
inspire-se nos depoimentos  
dos Voluntários e venha fazer  
parte do CVV - Centro de  
Valorização da Vida.

 @cvvoficial

 /cvvoficial

**CURSO GRATUITO PARA  
NOVOS VOLUNTÁRIOS**



**Ligue 188**  
ou acesse [cvv.org.br](http://cvv.org.br)

**CVV**  
COMO VAI VOCÊ?



**CVV – Centro de Valorização da Vida**

**Ligue 188 *gratuito***

**[www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)**

**[portoalegre@cvv.org.br](mailto:portoalegre@cvv.org.br)**

Endereço - José de Alencar – 414/205

Bairro Menino Deus - Porto Alegre

**Obrigada!!!**

