

Certificado de Proteção



Este certificado pertence à

Atenção: *Muitas vezes os adultos que são muito gentis com as crianças, também podem ter más intenções. Você já falou com alguém assim, ou conhece alguém assim? Você já pensou nisso?*

- Felizmente isso não é comum, mas é necessário falar sobre isso para saber se proteger: uma criança bem informada vale por duas.
- Dê uma olhada no “certificado de proteção” para verificar se você sabe evitar situações perigosas. Responda ao teste marcando a resposta que mais lhe agrade (A, B ou C) e veja o resultado na última página.

1. Um vizinho convida você para ir a casa dele e ver seus gatinhos...



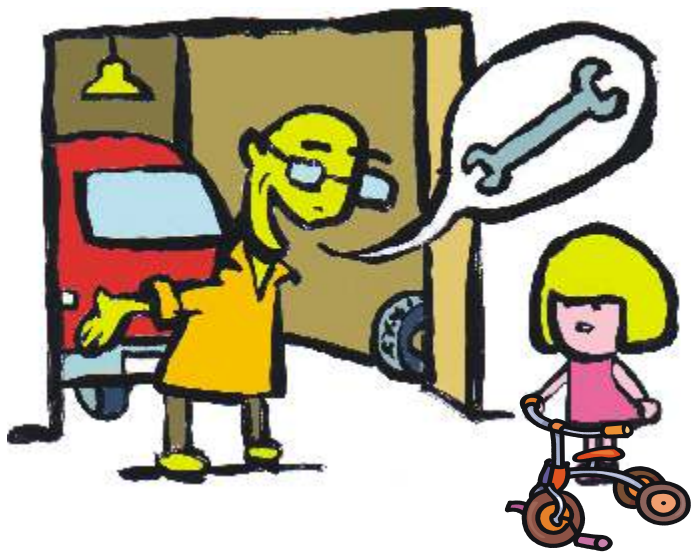
- A** Você vai, você adora gatinhos
- B** Você hesita, porque não o conhece
- C** Você diz NÃO, porque seus pais não vão estar junto

2. Um desconhecido oferece uma carona a você e diz que foram seus pais que mandaram...



- A** Você entra no carro, para chegar mais cedo em casa
- B** Você conversa com o desconhecido, para ver se ele está dizendo a verdade
- C** Você diz NÃO a este desconhecido e se aproxima de um grupo de pessoas

3. Um desconhecido quer que você entre dentro de sua garagem para arrumar sua bicicleta que estragou...



- A** Você o acompanha, pois quer arrumar sua bicicleta
- B** Você pergunta se ele tem as ferramentas para arrumar
- C** Você diz NÃO, porque ficar com um desconhecido na sua garagem é uma situação perigosa.

4. Alguém lhe pede para tirar sua roupa ou quer se mostrar pelado a você e diz que quer filmar ou fotografar você...



- A** Você aceita porque está com medo
- B** Isso lhe incomoda, mas você não sabe o que fazer e fica no lugar
- C** Você diz NÃO e vai embora: ele não tem o direito de fazer isso

5. Alguém se propõe a falar sobre sexo com você,
e lhe pede para que não conte a ninguém...



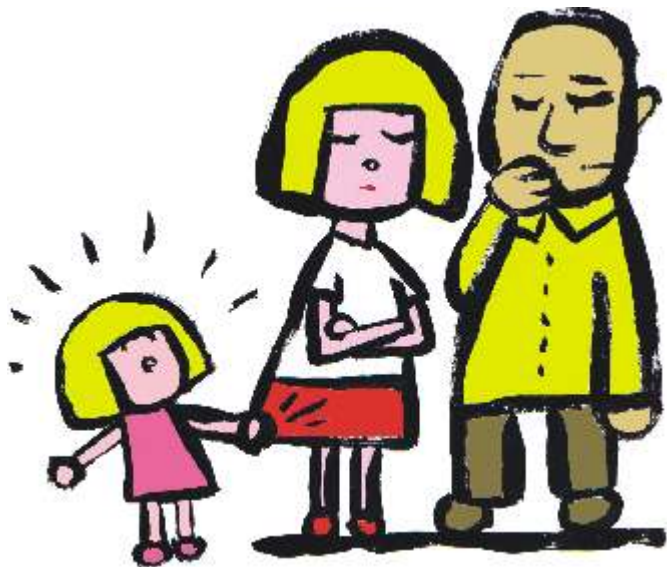
- A** Você o escuta porque o assunto lhe interessa
- B** Isso lhe incomoda, mas você aceita guardar segredo
- C** Você vai embora, porque ele pede para guardar segredo e isso é muito suspeito

6. Uma criança maior que você ameaça lhe bater se você não fizer o que ela manda...



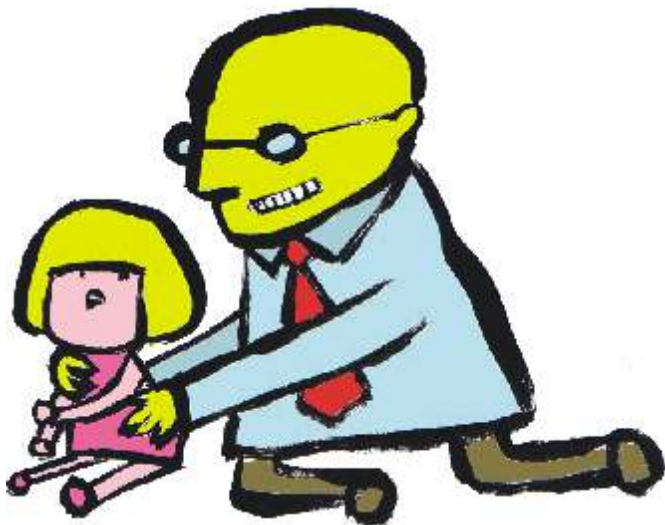
- A** Você obedece
- B** Você tem medo, obedece, e não tem coragem de contar a ninguém
- C** Logo que puder conte para uma pessoa que seja de sua confiança. Um criança maior não tem o direito de fazer isso.

7 • Você quer falar alguma coisa que o tenha assustado, mas as pessoas não acreditam em você...



- A** Você desiste de falar
- B** Você fica chateado por não acreditarem em você e desiste do assunto
- C** Você insiste ou procura alguém que acredite

8. Alguém que você conhece começa a lhe fazer carinhos que o incomodam...



- A** Você aceita, porque isso agrada seu conhecido
- B** Isso é desagradável, mas você não tem coragem de dizer nada
- C** Você diz NÃO. Mesmo que seja um conhecido, amigo, ou qualquer pessoa da sua família, seu corpo pertence a você mesmo e ninguém tem o direito de toca-lo

9. Alguém que você gosta muito lhe faz um carinho que deixa você contente...



- A** Você fica contente. Isso lhe agrada.
- B** Você está feliz, mas não tem coragem de dizer
- C** Você está feliz e lhe diz que isso é bom

10. Você costuma utilizar a internet para se comunicar com outras crianças da sua idade?



- A** Sim, conversar pela internet é muito seguro e não preciso ter medo.
- B** Sim, conheci novos amigos e dei à eles o número do meu telefone e endereço.
- C** Não, meus pais não permitem que eu fale com qualquer pessoa desconhecida pela internet.

Resposta do Jogo-teste

Se você respondeu maioria A: você se coloca em muitas situações de perigo e dá muita confiança às pessoas.

ATENÇÃO, seja mais cuidadoso. **Um pequeno conselho:** faça novamente seu jogo-teste e converse com um adulto da sua confiança sobre como agir nessas situações de perigo.

Se você respondeu maioria B: você é muito curioso, você sente o perigo mas não tem certeza do que está acontecendo e não tem coragem de dizer o que pensa.

Um pequeno conselho: seja menos tímido e peça orientação SEMPRE.

Se você respondeu maioria C: você sabe se proteger de situações perigosas, e não tem medo de falar sobre as coisas que o incomodam. Você pode receber seu “certificado de proteção” com as felicitações do júri.

Um pequeno conselho: passe esse jogo-teste para seus amigos.

Um truque para se proteger

Se alguém pede a você que o acompanhe a algum lugar, PARE, PENSE e responda essas 3 perguntas:

1. Eu preciso aceitar o convite?

() *Sim* () *Não*

2. Os meus pais vão saber onde eu estou:

() *Sim* () *Não*

3. Alguém virá me ajudar se eu precisar?

() *Sim* () *Não*

Se você responder **NÃO** a qualquer uma destas perguntas: **NÃO ACEITE O CONVITE.**

Alguns Pequenos Conselhos

- Discuta com seus pais os lugares onde você pode ir se precisar de ajuda (por exemplo, a loja mais próxima).
- Em caso de perigo não fique sozinho, aproxime-se de um grupo de pessoas.
- Não fique brincando sozinho dentro de garagens, porões, construções ou outros lugares desse tipo.
- Não vá sozinho à banheiros ou elevadores públicos.
- Tenha cartão telefônico junto com você caso precise ligar.
- Diga sempre aos pais onde vai brincar.
- Jamais fique em dúvida em contar algo que incomoda para uma pessoa que você tem confiança.

Certificado de Proteção



**Núcleo de Vigilância das Doenças e
Agravos Não Transmissíveis - NVDANT**

email: dant@saude.rs.gov.br



CEVS
centro estadual de
vigilância em saúde/RS

VIGISUS II

Equipe Técnica:

*Cláudia Schaly, Sylvia Baldino Nabinger, Tania Esther Holmer dos Santos,
Suzana Fortes e Tanize Weck*