

# Álcool, Drogas e Suicídio entre Adolescentes

Dr. Thiago Gatti Pianca

Psiquiatra da Infância e Adolescência

Doutor em Psiquiatria

Preceptor do Serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência/HCPA

# Conflitos de interesse

- Não recebo nem recebi, nos últimos 10 anos, qualquer tipo de patrocínio ou incentivo de:
  - Indústria farmacêutica
  - Indústria de bebidas alcólicas
  - Indústria tabagista ou assemelhados
- Atendo pacientes com Transtornos do Uso de Substâncias no HCPA e em consultório particular

# Roteiro

- Adolescência
- + Álcool
- + Depressão
- + Suicídio



**Adolescencia**

# A Adolescência

- Definição: período de transição entre a infância e a idade adulta, que impõe grandes mudanças físicas cognitivas e psicossociais.
- Construção social
- Início: dos 10-12 anos
- Final: 18-21 anos
- Puberdade
- Fases
  - Inicial: 12-14a
  - Média: 14-17a
  - Final: 17-19a

# A Adolescência

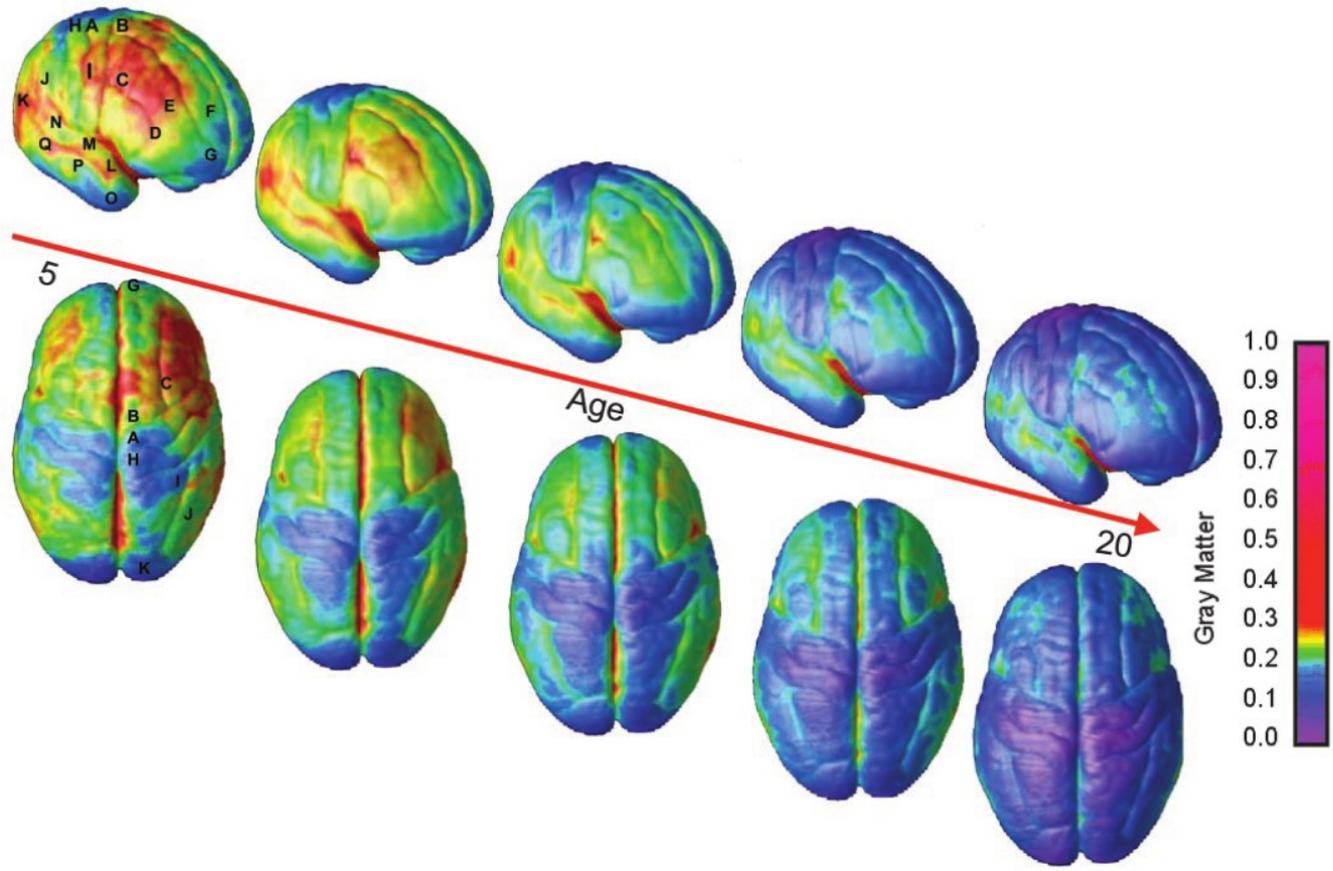
- Aumento da autonomia
- Piaget: Estágio das Operações Formais
  - Início do pensamento abstrato
  - Raciocínio hipotético dedutivo
- Pensamento Imaturo (Elkind)
  - Idealismo e criticismo
  - Tendência a discussão
  - Indecisão
  - Hipocrisia aparente
  - Autoconsciência ( público imaginário)
  - Ser especial e invulnerabilidade (fábula pessoal)

# A Adolescência

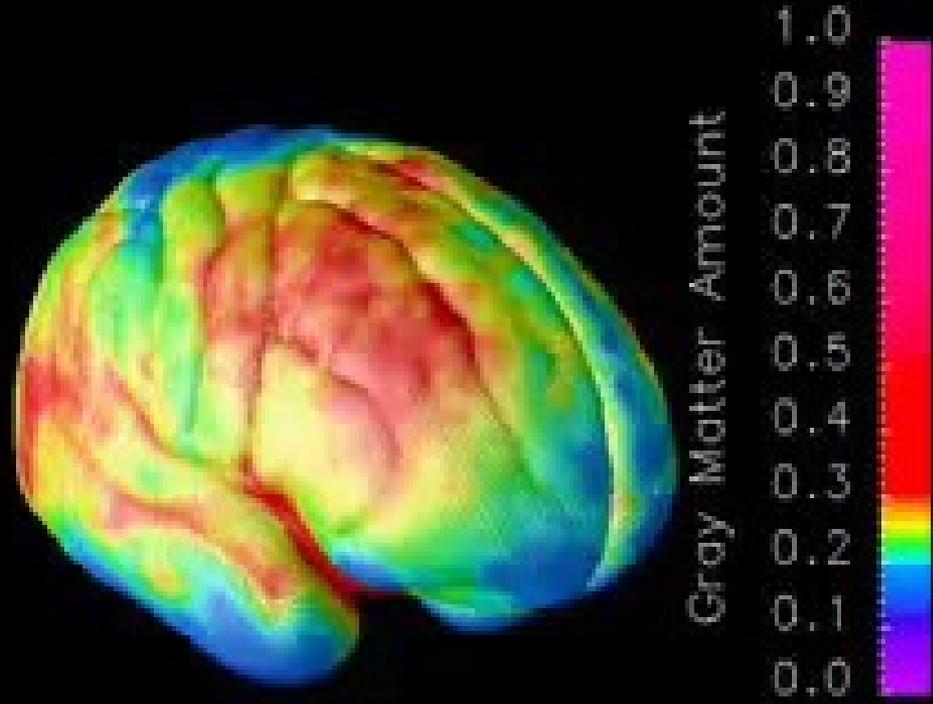
- Erikson: Identidade versus Confusão de Identidade.
- Consolidação da orientação sexual
- Início da atividade sexual

# A Adolescência

- Muitas oportunidades (crescimento, aquisição de novas habilidades, maturação cognitiva)
- Mas também **riscos**
  - Dificuldades em lidar com as mudanças
  - **Impulsividade**
  - Altas taxas de violência, mortalidade por acidentes
  - Iniciação sexual
  - **Atividades ilícitas**
  - **Uso de álcool, fumo, drogas ilícitas.**

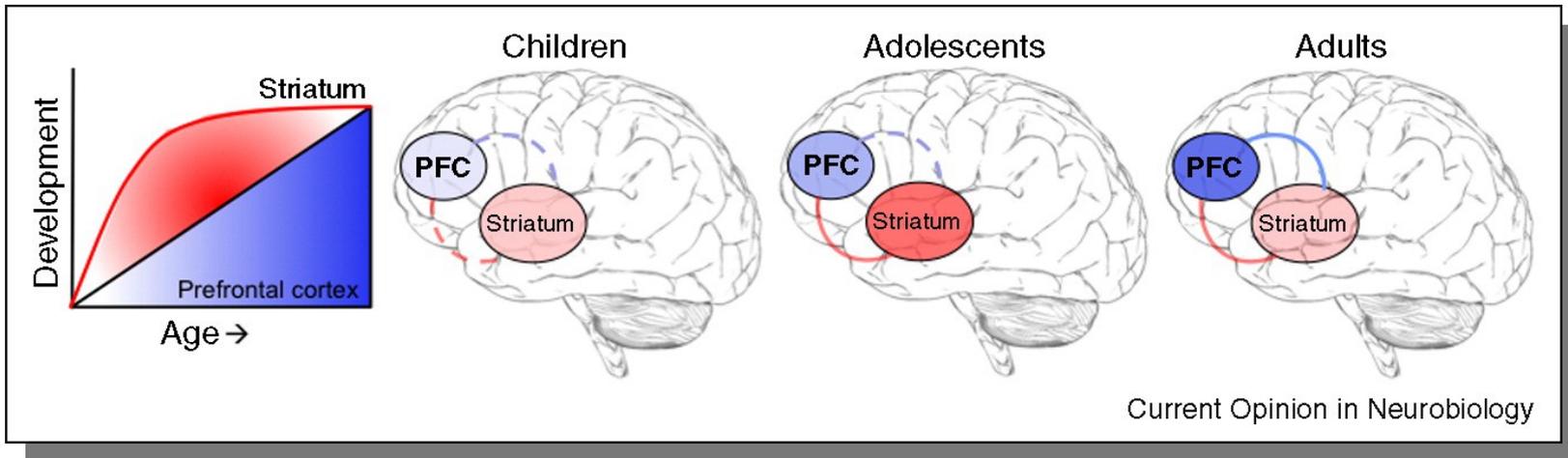


Gogtay N, et al. PNAS 2004 25;101(21)



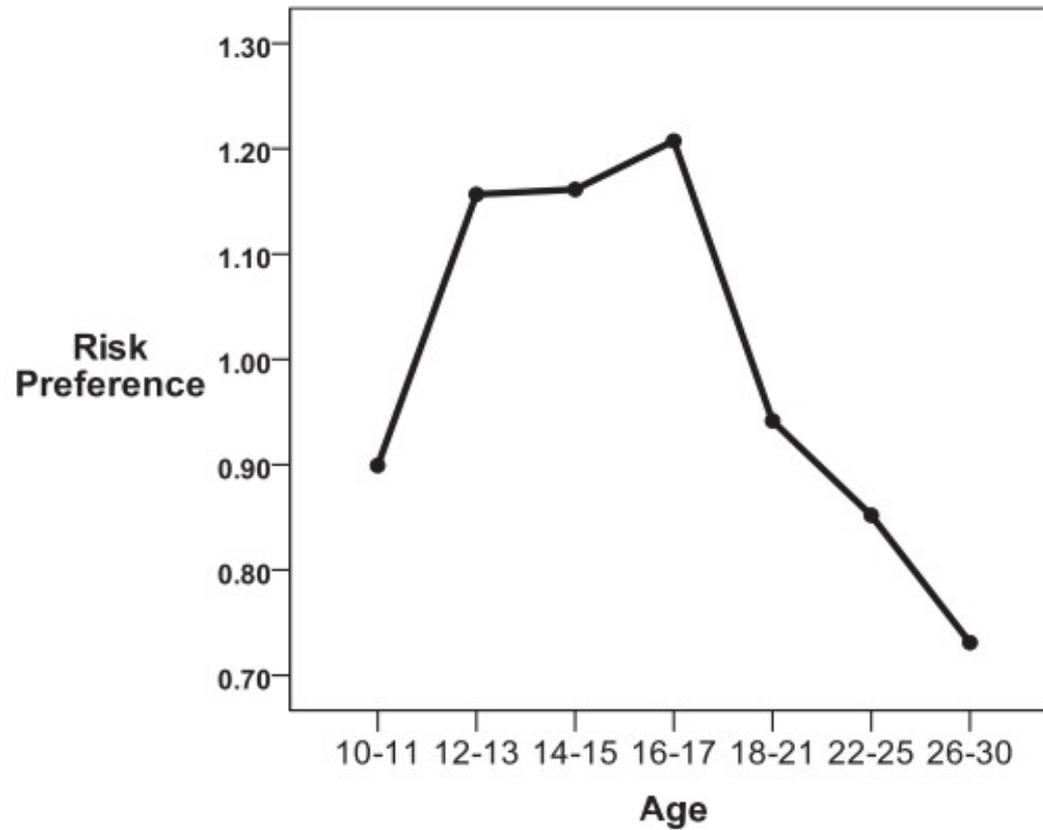
# Álcool





Somerville LH, Casey BJ. *Curr Opin Psych* 2010(20):236-241

### *Age Differences in Risk Preference*

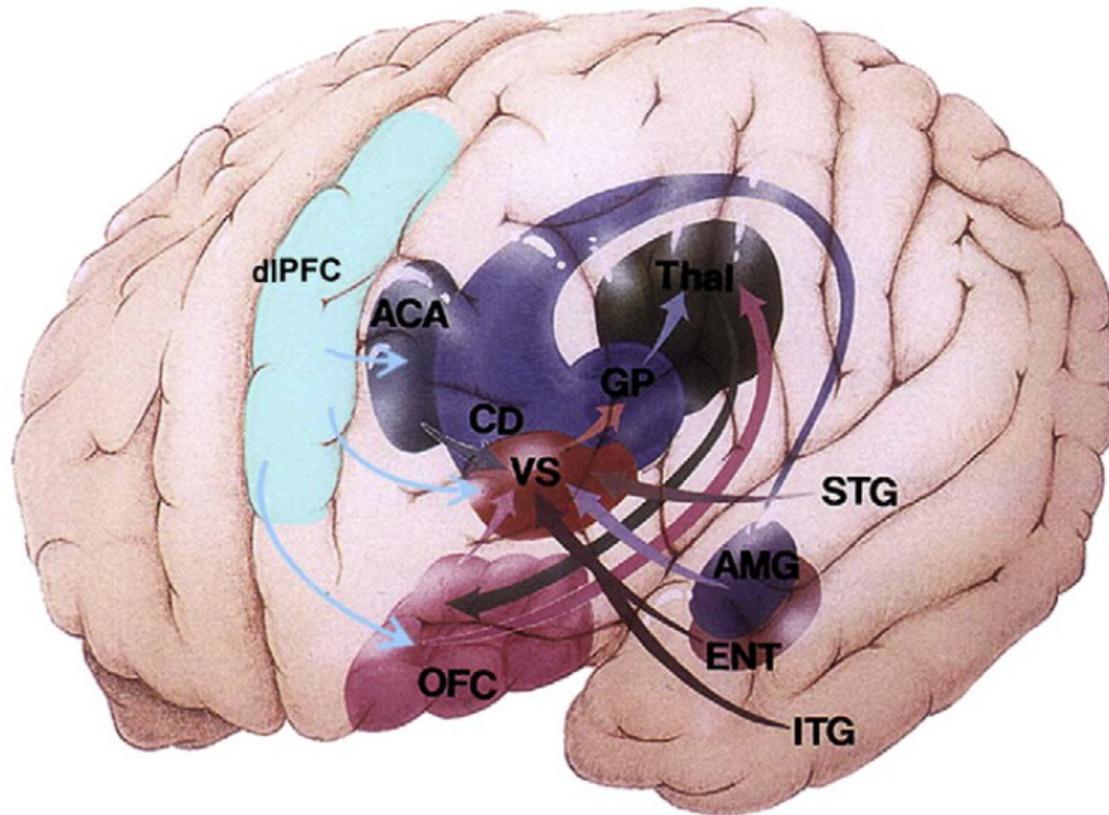


Steinberg, Cauffman, Woolard, Graham, and Banich (2009)

# E após o uso?



- Baixo efeito sedativo do álcool
- Menos propensão a efeitos negativos imediatos (ressaca)
- Neurotoxicidade: mantida



Crews, F. T., & Boettiger, C. A. (2009).



# Evolução do uso de substâncias

Ensino Fundamental

Ensino Médio

Final Adol.

Início Idade adulta

- uso de maconha e inalantes
- delitos menores

- Delitos maiores
- Uso de múltiplas substâncias

- Comportamento antisocial persistente





★ It's Game Day.



Add two more features to your controller. Check [www.heineken.com](http://www.heineken.com) for details on how to win a Nintendo GameCube™ and assert your dominance as ruler of the technology tundra.



Two Heineken and Nintendo GameCube™ Official Sweepstakes Official Rules

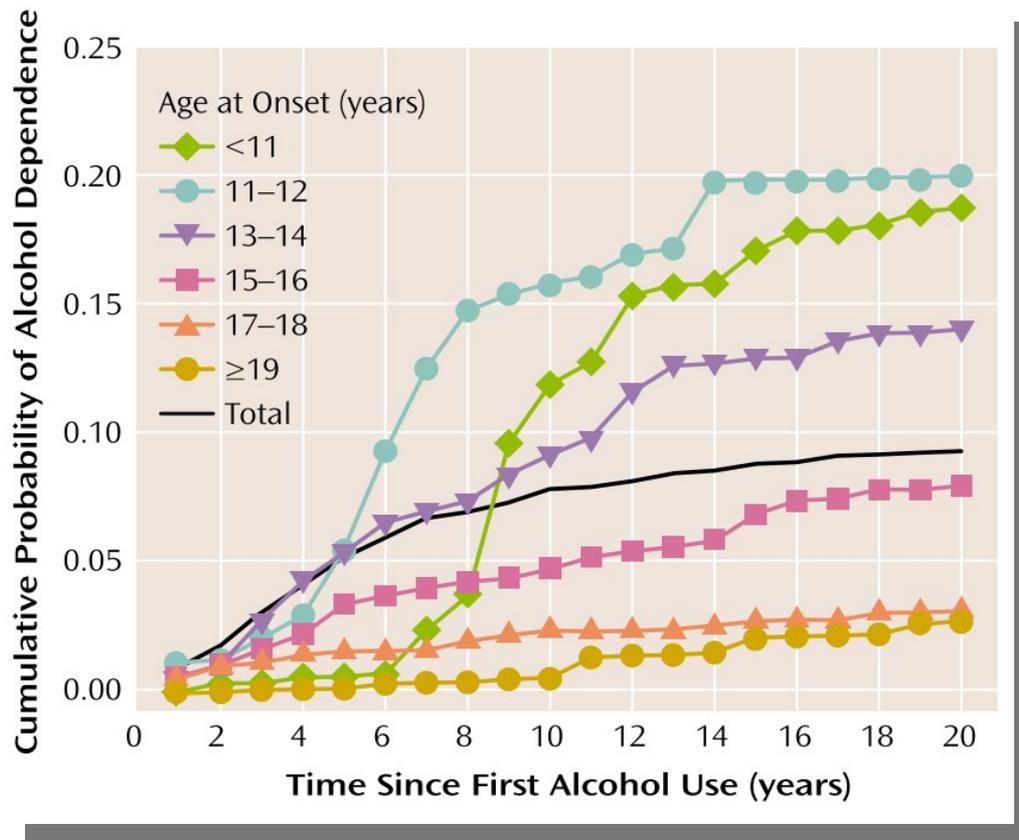
CONGRATULATIONS TO THE WINNERS OF THE 2004 HEINEKEN AND NINTENDO GAMECUBE™ OFFICIAL SWEEPSTAKES. THE WINNERS ARE: [List of names and addresses].

Official Rules: This sweepstakes is open to legal residents of the United States who are at least 18 years old as of the start of the sweepstakes. The sweepstakes begins on 12/1/04 and ends on 12/31/04. The prize is a Nintendo GameCube™ console and a Heineken Lager Beer. The prize is awarded to the winner on 12/31/04. The winner is responsible for shipping and handling charges. The prize is awarded to the winner on 12/31/04. The winner is responsible for shipping and handling charges. The prize is awarded to the winner on 12/31/04. The winner is responsible for shipping and handling charges.

★ It's all about the beer.



# Dependência de Álcool



# Efeitos a curto prazo

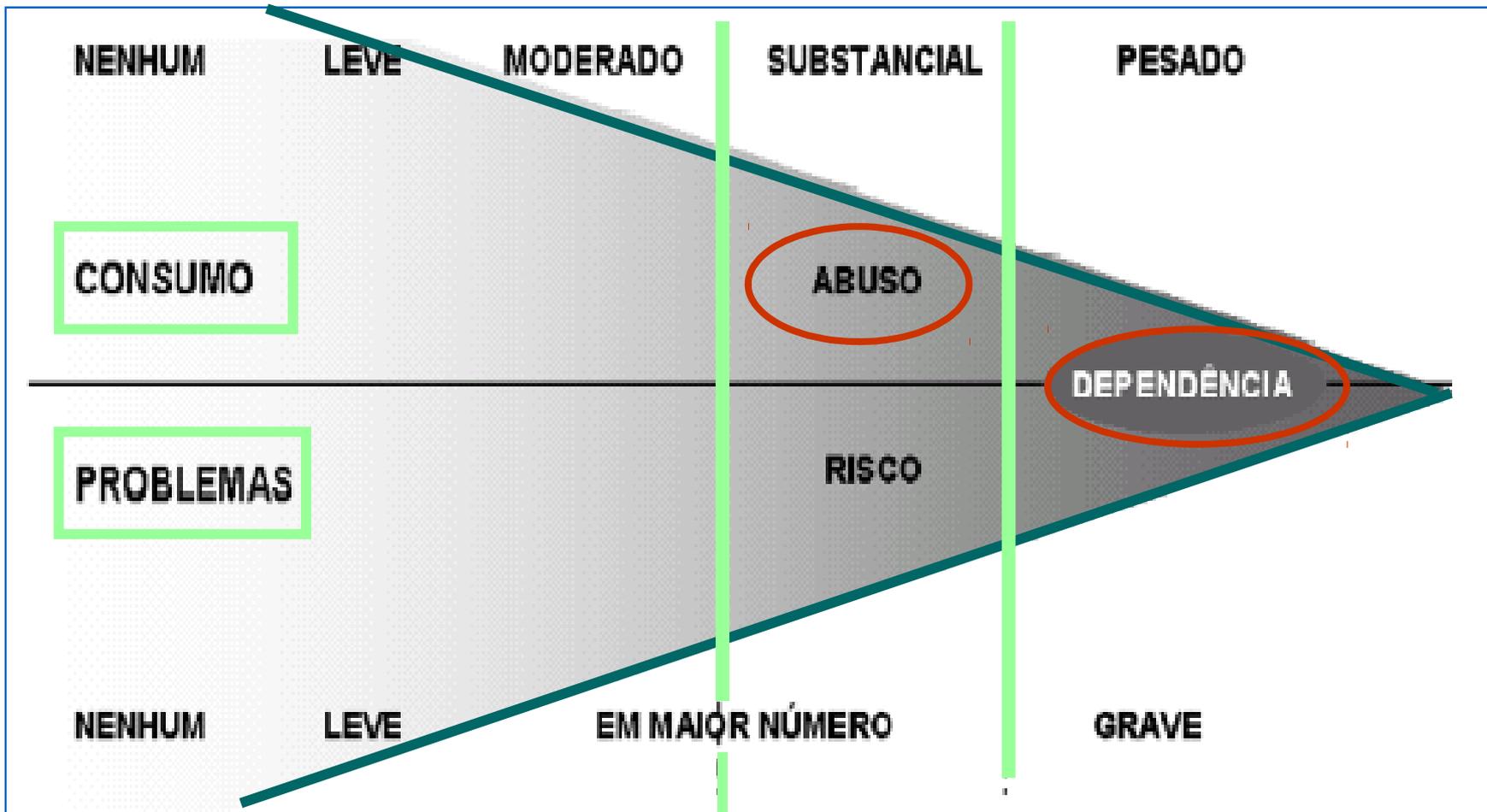
- Alterações de comportamento importantes:
  - Exposição moral
  - Comportamento sexual de risco
  - Agressividade
  - Labilidade de humor
- Diminuição do julgamento crítico
- Suscetibilidade a acidentes de trânsito, violência
- Aumento do risco de Suicídio

# Efeitos no cérebro

- Estudo<sup>1</sup> acompanhou adolescentes por 3 anos:
  - Feminino: piora da performance visuoespacial
  - Masculino: piora da atenção
- Outro estudo: performance comparável a idosos abstêmios<sup>2</sup>
  - Efeito da quantidade do uso
  - Mesmo no padrão de *binge*

1- Squeglia et al, 2009

2 – Sanhueza et al, 2011



# Características da Dependência

- Uso cada vez maior (quantidade, tempo)
- Aumento da importância da droga (em detrimento a outras atividades)
- Falta de controle sobre o uso
- Sinais de tolerância
- Sintomas de abstinência
- Persistência no uso, apesar dos problemas

# Prevalência

ANO DO ESTUDO		Idade que experimentou bebidas alcoólicas			Total
		Até 11 anos	12 a 14 anos	15 a 17 anos	
2006	Homens	7%	55%	38%	100%
	Mulheres	9%	51%	40%	100%
	<b>Total</b>	<b>8%</b>	<b>53%</b>	<b>39%</b>	<b>100%</b>
2012	Homens	10%	49%	41%	100%
	Mulheres	9%	51%	40%	100%
	<b>Total</b>	<b>9%</b>	<b>50%</b>	<b>41%</b>	<b>100%</b>

II Levantamento nacional de álcool e drogas (LENAD,2012)

# No Rio Grande do Sul

- Entre adolescentes do 9º ano
- 68% já experimentaram ( ~~□□□~~55,5%);
  - POA: 74,9%
- 34% nos últimos 30 dias ( ~~□□□~~23,8%)
  - POA: 40,7%
- 30,1% já se embriagaram ( ~~□□□~~21,4%)
  - POA: 38,4%
- 11,8% já tiveram problemas com a família ou amigos, perderam aulas ou brigaram ( ~~□□□~~13%)



# Depressão

Na adolescência

# Diagnóstico de Depressão

**Presença por 2 semanas ou mais de humor deprimido ou irritado**

- diminuição do prazer em atividades antes prazerosas
- alteração de apetite,
- alteração do sono,
- diminuição da atividade (apatia),
- diminuição da concentração,
- diminuição da energia,
- baixa auto-estima ,
- culpa exagerada
- vontade de morrer, ideação suicida ou tentativa,

# Avaliação

O diagnóstico de depressão em crianças e adolescentes é clínico.

Baseia-se:

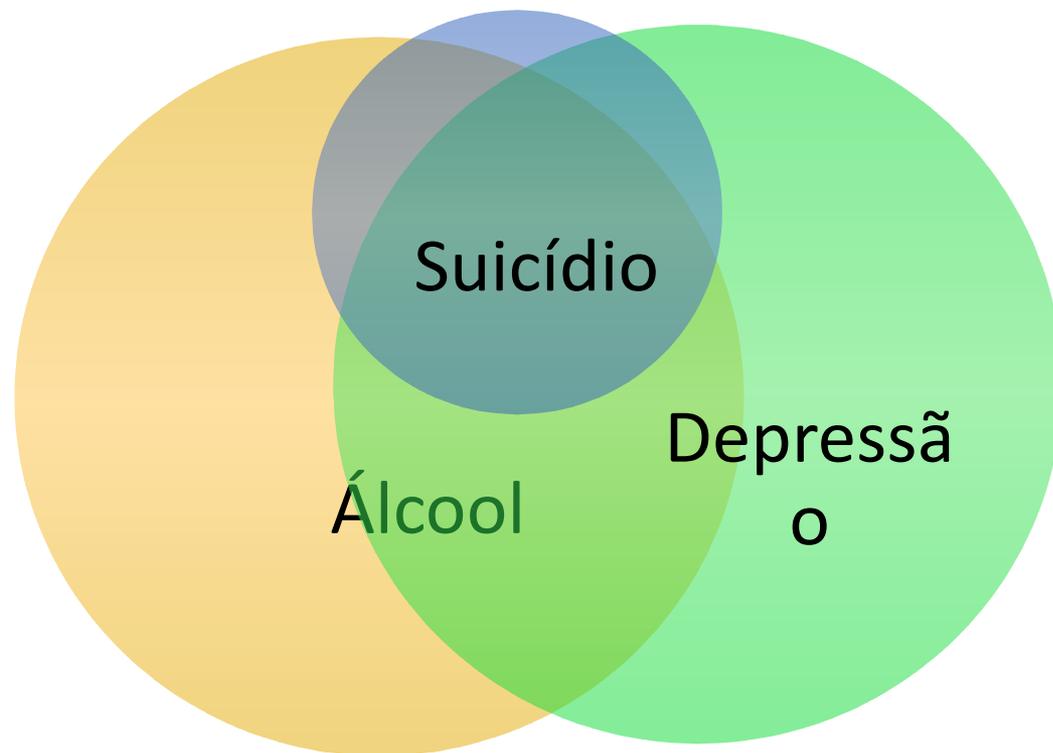
- Entrevistas com os pais;
- Entrevistas com a criança ou adolescente;
- Outros informantes;
- Critérios diagnósticos do DSM levando-se em conta as características dos sintomas nesta faixa etária
- Investigação das comorbidades

Presença de sintomas subclínicos pode ser indicativo de tratamento.

**É importante a avaliação do risco de suicídio em todas as faixas etárias!**

# Epidemiologia

- 20-40% dos adolescentes reportam humor deprimido
- Estimativa de prevalência de DM:
  - 15-20% toda adolescência
  - 3-11% a cada ano



# Suicídio



# Epidemiologia

- Entre 3ª e 4ª causa de morte entre adolescentes.
- Relato de aumento de frequência nas últimas décadas, que pode chegar até 100%.
- Taxa de mortes por suicídio: 9,7/100.000
- 9% tentativa de suicídio na adolescência
- 15% plano de suicídio
- 19% ideação suicida persistente

# Suicídio e Depressão

- 2/3 suicídios: deprimidos no momento do ato.
- Risco de suicídio aumenta 50% com a DM
- 90% dos adolescentes que se suicidam apresentam algum diagnóstico psiquiátrico
  - Depressão
  - Transtorno Bipolar
  - Esquizofrenia...
  - Uso de substâncias psicoativas

- A combinação: Depressão + Álcool potencializa o risco de suicídio.
- Muito comum o uso de Álcool e drogas no momento do suicídio.
- Uso de Álcool + Depressão é preditor de múltiplas tentativas de suicídio.
- Há várias possíveis explicações para a relação

# Explicações

- Problem Behavior Theory
- Stress-coping Theory



## Problem Behavior Theory

# Stress Coping Theory



# Mitos sobre o suicídio

1. Só pessoas de determinado sexo/idade/raça/classe tentam suicídio.
2. Pessoas que falam em suicídio não tentam se matar.
3. Quem decide se suicidar não dá sinais disso.
4. Quem fala em morrer só quer atenção.
5. Suicidas querem manipular os outros.
6. Quando uma pessoa decide se suicidar, é impossível evitar.
7. Uma vez suicida, sempre suicida.
8. Quem tenta e não consegue, não tentará de novo.
9. Pessoas suicidas não buscam ajuda.
10. Não se deve falar ou perguntar sobre suicídio.

Obrigado pela atenção  
tpianca@hcpa.edu.br