

NÃO DEIXE P R A L Á

Álcool, Drogas,
Automutilação
e Suicídio na
Adolescência e
Juventude

Data: 08/11/17 - das 8h30 às 12h30

Local: Auditório do Ministério Público Estadual
Av. Aureliano de Figueiredo Pinto, 80 - Porto Alegre/RS

Público Alvo: Alunos e professores de escolas públicas e particulares do
RS e Profissionais de Saúde

INSCRIÇÕES GRATUITAS

http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id_aplicacao=34844

PROGRAMAÇÃO

8h30 - Credenciamento
9h - Cerimônia de abertura
9h15 - Efeitos do Álcool e Outras Drogas na Adolescência
Dr. Thiago Gatti Pianca (HCPA)
10h - Exibição do filme "Artigo 243" e "Bate Papo"
10h45 - Automutilação e Suicídio em Adolescentes
Cruz Vermelha Brasileira - Dra. Maria da Graça Cantarelli
11h30 - Apresentação Especial - Guri de Uruguaiana
12h - Lançamento do Hotsite "NÃO DEIXE PRA LÁ"

Promoção:
Comitê Estadual de
Promoção da Vida e
Prevenção do Suicídio

GOVERNO DO ESTADO
DO RIO GRANDE DO SUL
TODOS
PELO RIO GRANDE

**NÃO
DEIXE
P R A L Á**

Álcool, Drogas,
Automutilação
e Suicídio na
Adolescência e
Juventude

Data: 08/11/17 - das 8h30 às 12h30

Local: Auditório do Ministério Público Estadual
Av. Aureliano de Figueiredo Pinto, 80 - Porto Alegre/RS

Público Alvo: Alunos e professores de escolas públicas e particulares do
RS e Profissionais de Saúde

INSCRIÇÕES GRATUITAS

http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id_aplicacao=34844

PROGRAMAÇÃO

8h30 - Credenciamento
9h - Cerimônia de abertura
9h15 - Efeitos do Álcool e Outras Drogas na Adolescência
Dr. Thiago Gatti Pianca (HCPA)
10h - Exibição do filme "Artigo 243" e "Bate Papo"
10h45 - Automutilação e Suicídio em Adolescentes
Cruz Vermelha Brasileira - Dra. Maria da Graça Cantarelli
11h30 - Apresentação Especial - Guri de Uruguaiana
12h - Lançamento do Hotsite "NÃO DEIXE PRA LÁ"

Promoção:
Comitê Estadual de
Promoção da Vida e
Prevenção do Suicídio



Suicídio e Automutilação em Adolescentes

Dra Maria da Graça Cantarelli

Médica Psiquiatra

Doutorado em Neurociências

Cruz Vermelha Brasileira-RS

**Comitê Estadual de Promoção da Vida e Prevenção do
Suicídio**

Suicídio: dados segundo OMS/2012

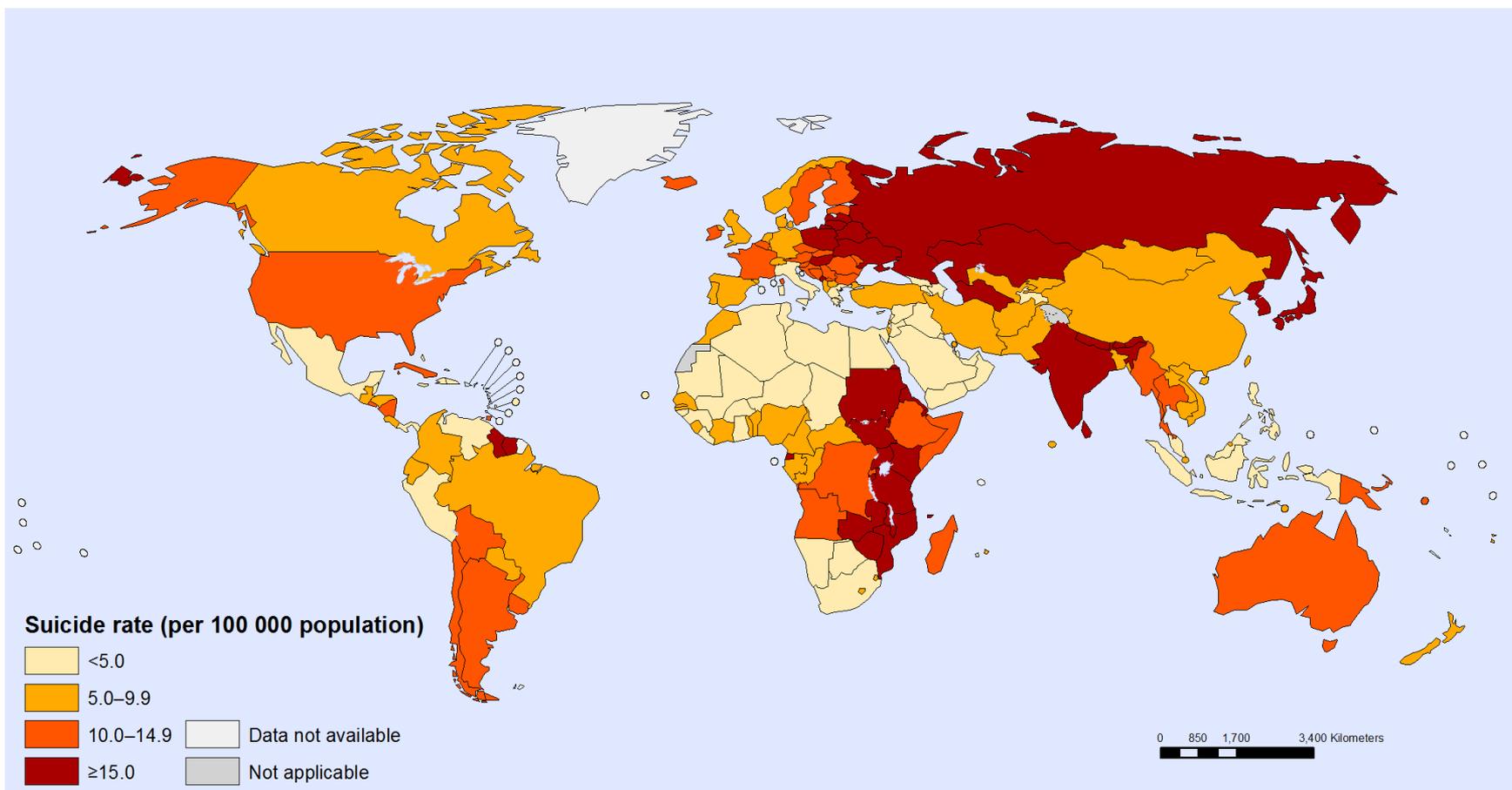
- 800.000 mortes anuais por suicídio
- É um fenômeno global mas 75% ocorreu em países de baixa e média renda
- 15ª causa levando a morte
- 2ª causa levando a morte entre as idades de 15 a 29 anos
- http://gamapserver.who.int/gho/interactive_charts/mental_health/suicide_rates/atlas.html

- Em 2003, aproximadamente 01 milhão de pessoas cometeram suicídio: **uma morte a cada 40 segundos (WHO)**: as taxas de tentativa de suicídio são 25 vezes maior
- As **doenças psiquiátricas** são o mais forte fator de risco associado ao suicídio, em 90% dos casos sofre pelo menos um transtorno psiquiátrico significativo
- Até dois terços das pessoas que morreram por suicídio tiveram **contato com um profissional da área da saúde por** queixas físicas ou emocionais no mês anterior à morte
- A **não identificação** vai desde o não relato da intenção até à falha na avaliação do risco

Crescimento do Suicídio no Brasil

- No Brasil o número de suicídios vem aumentando significativamente, principalmente entre jovens e adultos jovens.
- No ano de 2000, segundo o Ministério da Saúde (SIM, 2006), o total de suicídios no país foi de 6.780 ocorrências, em todos os sexos e faixas etárias, representando uma taxa de 3,99 óbitos para cada 100.000 habitantes. Já no ano de 2007, a TME (Taxa de Mortalidade Específica) representou 5,8 para cada 100.000 habitantes, revelando um aumento bastante significativo em comparação ao ano de 2000.
- No que se refere aos jovens na faixa etária dos 20 aos 24 anos, no Brasil, em 2007, o suicídio dessa população alcançou a taxa de 5,4 para cada 100.000 habitantes

Age-standardized suicide rates (per 100 000 population), both sexes, 2012



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization
Map Production: Health Statistics and
Information Systems (HSI)
World Health Organization



© WHO 2014. All rights reserved.

http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/en/

Acesso: 07/11/2014

Table E.4.4 Main causes of death in adolescents and young adults in decreasing order of frequency*

<p>Africa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. AIDS 2. Other infections 3. Homicide/War 4. Unintended Injuries 5. Suicide 	<p>Southeast Asia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Unintended Injuries 2. Other Infections 3. AIDS 4. Suicide 5. Homicide/War 	<p>South America/Caribbean:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Homicide/War 2. Unintended Injuries 3. Suicide 4. Other Infections 5. AIDS
<p>Western Pacific:¹</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Unintended Injuries 2. Suicide 3. Other Infections 4. Homicide/War 5. AIDS 	<p>Europe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Unintended Injuries 2. Suicide 3. Homicide/War 4. Other Infections 5. AIDS 	<p>Eastern Mediterranean:²</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Unintended Injuries 2. Other Infections 3. Homicide/War 4. AIDS 5. Suicide
<p>North America:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Unintended Injuries 2. Suicide 3. Homicide 4. Cancer 5. Other Infections 6. AIDS 	<p>¹Australia, New Zealand, China, Japan, Korea, Malaysia, Micronesia, Philippines, Singapore, Vietnam, and others in this area</p> <p>²Afghanistan, Egypt, Iraq, Jordan, Saudi Arabia, Israel, and other Middle East Countries</p>	

*Adapted from Greydanus et al (2009).

Mapa da Violência 2014 / Jovens do Brasil

Taxas de Suicídio na população total por U.F./2012

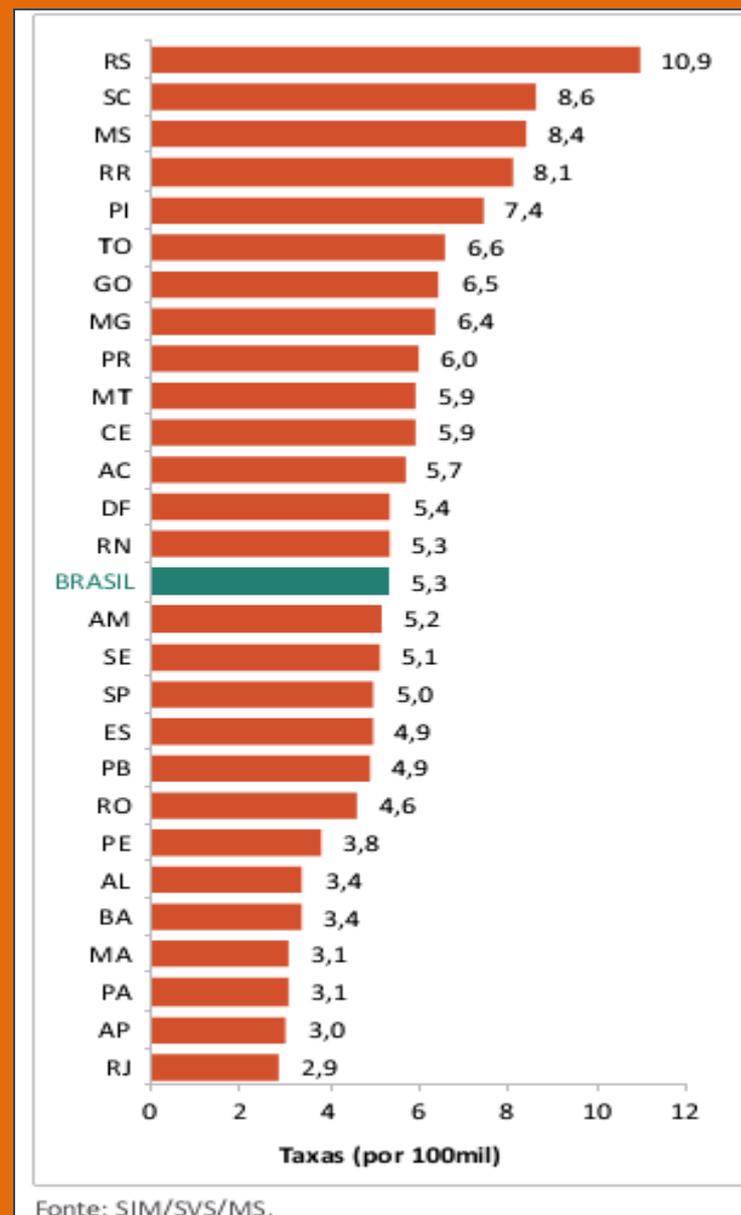
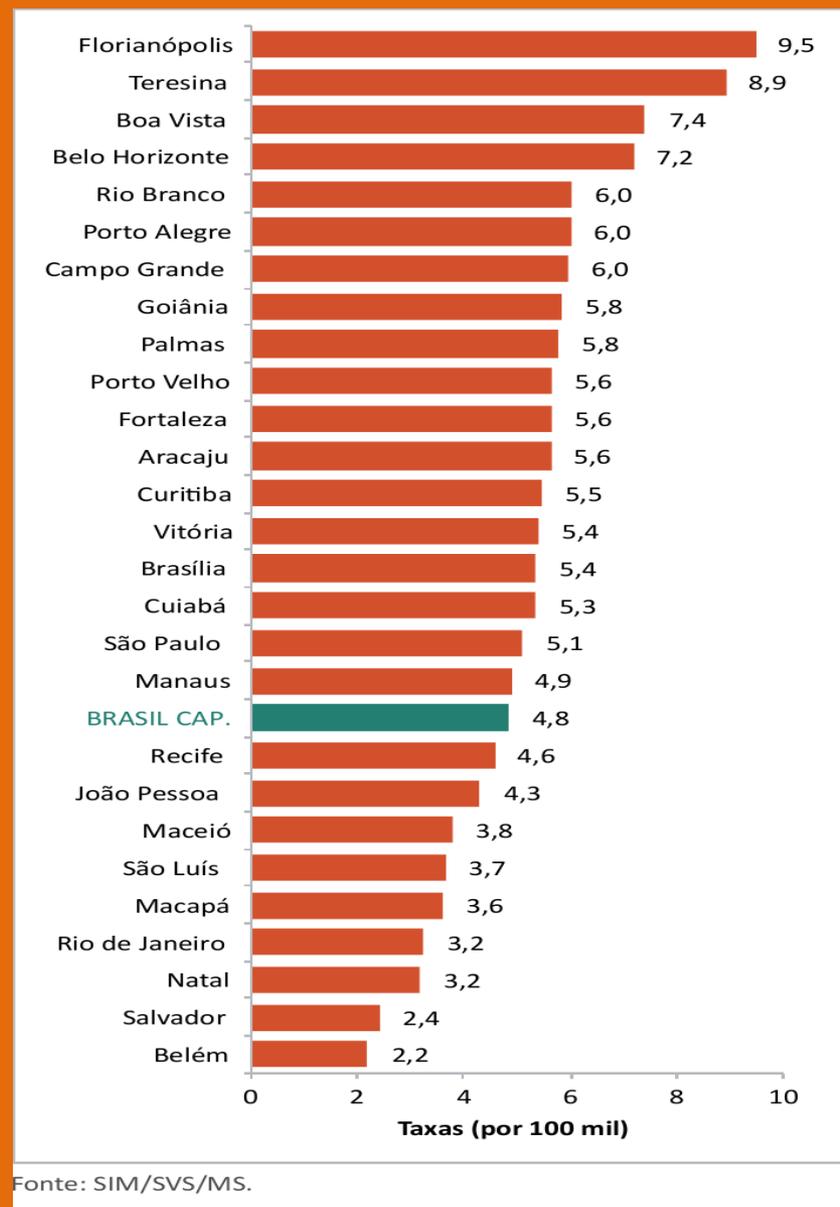


Imagem dos gráficos foram cedidas pelo autor, Prof. Júlio Jacobo Waiselfisz, para esta apresentação.

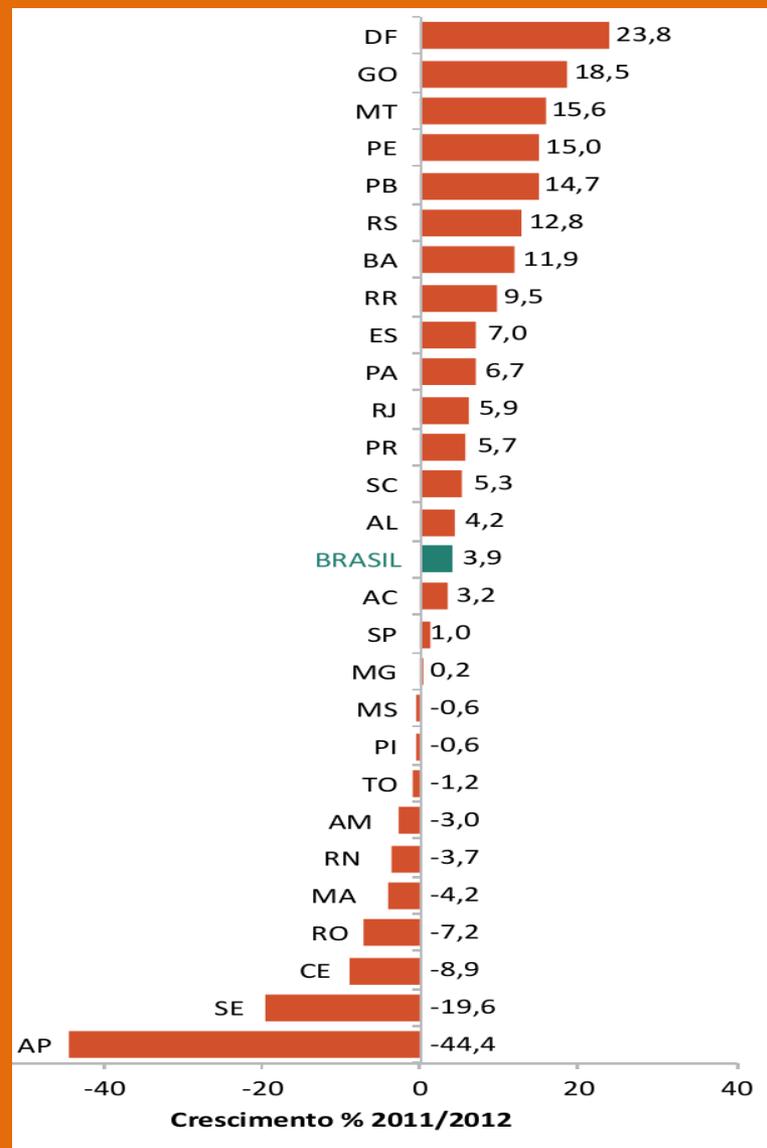
Mapa da Violência 2014 / Jovens do Brasil

Ordenamento das
taxas de suicídio
das capitais.
População total/2012



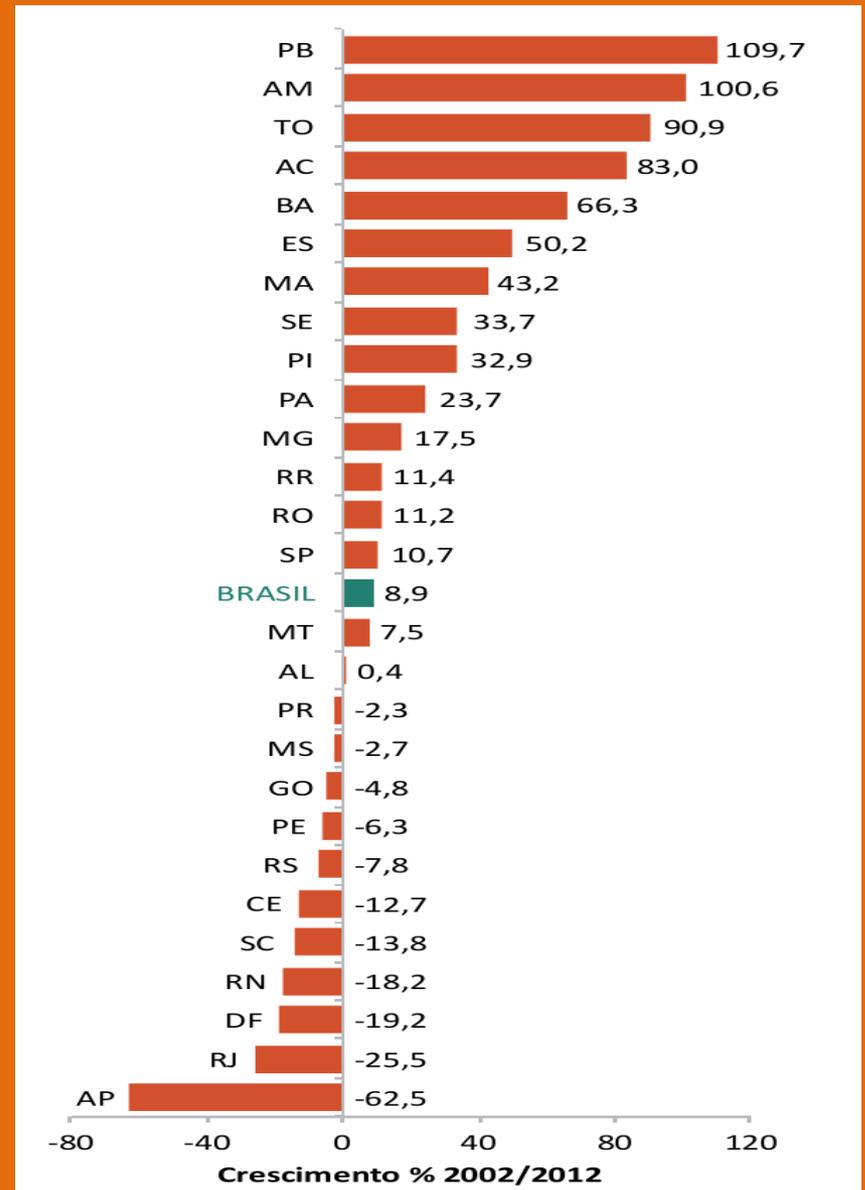
Mapa da Violência 2014 / Jovens do Brasil

Crescimento das
taxas de suicídio na
população total por
U.F. 2011/2012



Mapa da Violência 2014 / Jovens do Brasil

Crescimento das
Taxas de Suicídio:
População jovem
2002/2012



Suicídios aumentam 12% em 4 anos e preocupam Ministério da Saúde



7.6k



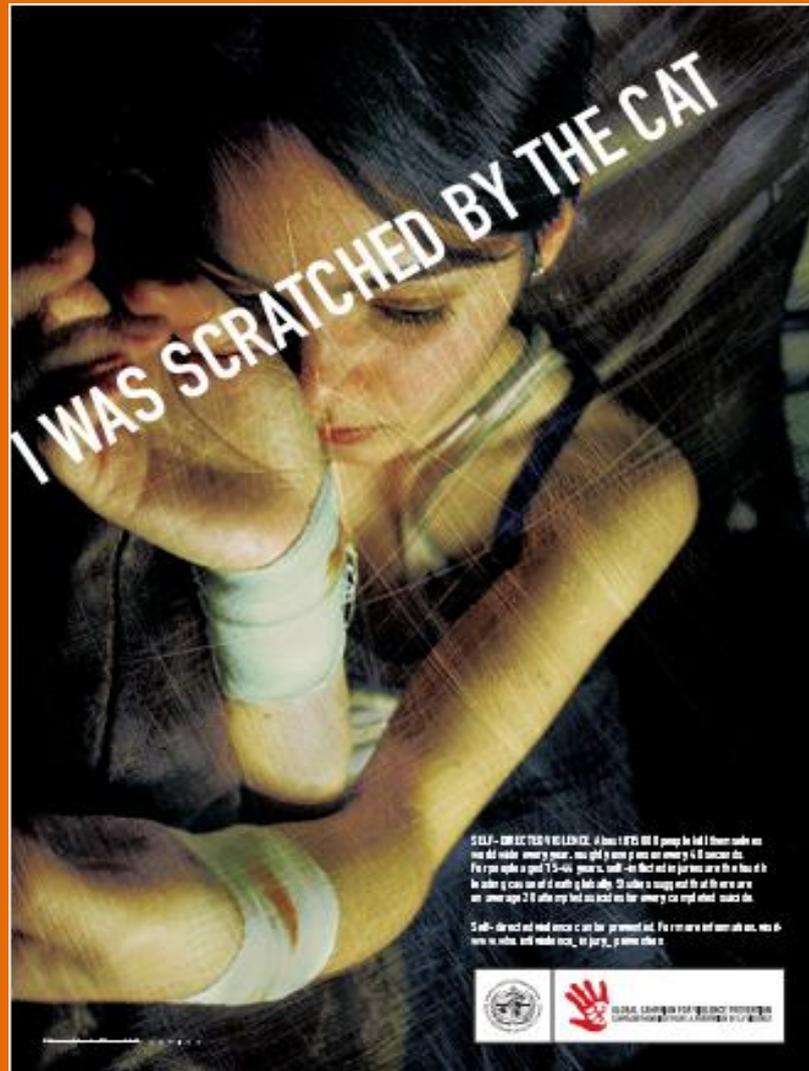
Apesar de ter só 14% da população, Região Sul concentra 23% dos casos; três das quatro cidades com piores indicadores são gaúchas

Lígia Formenti, O Estado de S.Paulo

21 Setembro 2017 | 10h30

SIGA O ESTADÃO

"Explaining away violence" poster series



http://www.who.int/violence_injury_prevention/publications/violence/explaining/en/

Aceso em: 09/11/2014



O copiloto alemão, Andreas Lubitz na Ponte Golden Gate, em San Francisco, nos Estados Unidos. A ponte é o segundo lugar com o maior número de suicídios no mundo

<http://epoca.globo.com/tempo/noticia/2015/03/quando-um-suicida-tira-outras-vidas.html>



Marilyn Monroe



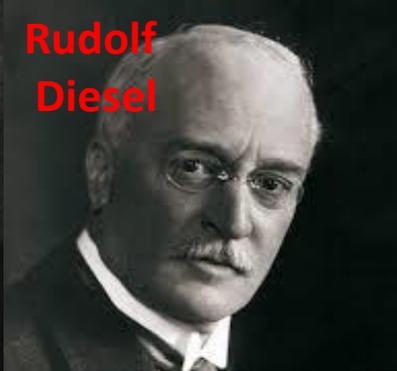
Walmor Chagas



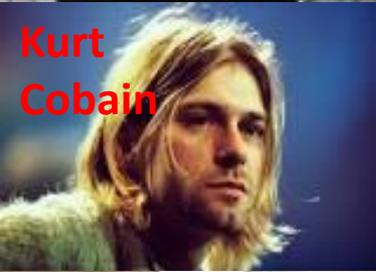
Tchaikovsky



Stefan Zweig



Rudolf Diesel



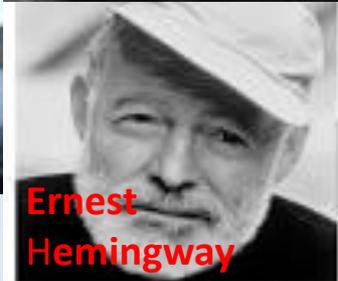
Kurt Cobain



Virgínia Woolf



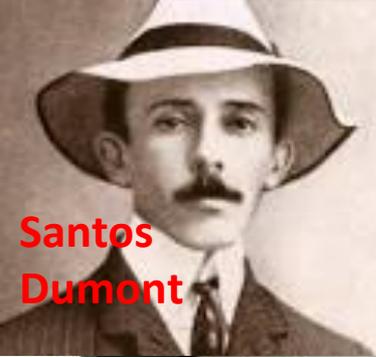
Robin Williams



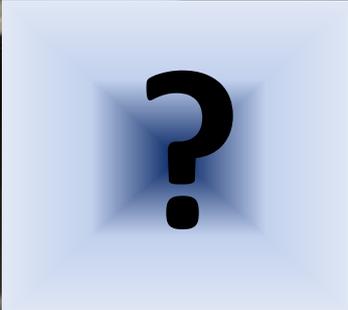
Ernest Hemingway



Champignon



Santos Dumont



Sawyer Sweeten



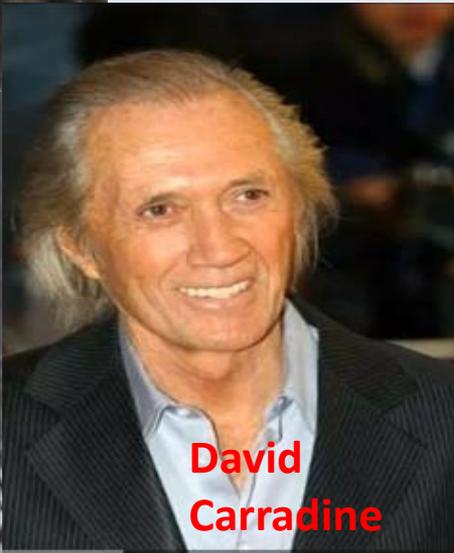
Chorão



Fauto Fanti



Adolf Hitler



David Carradine



Van_Gogh_



Getúlio Vargas

**“No corpo do suicida encontra-se
uma melodia para ser ouvida. Seu
silêncio é um pedido para que
ouçamos uma história cujo acorde
necessário e final é um corpo sem
vida”**

Ruben Alves

Fatores de Risco para Vulnerabilidade ao Comportamento Suicida

- Dificuldade de acesso a saúde e cuidados necessários
- Facilidade de acesso aos meios
- Relato inapropriado na mídia
- Estigma contra pessoas que buscam auxílio profissional por comportamento suicida, ou por saúde mental
- Guerras
- Desastres
- Estresse de aculturação
- Violência social
- Conflitos interpessoais
- **Abuso**

Fatores de Risco para Vulnerabilidade ao Comportamento Suicida

Relacionados ao Indivíduo

- Sexo Masculino
- História Familiar de Suicídio
- Perda Financeira
- Dor Crônica/ Doença Crônica
- Consumo de Substâncias ilícitas e álcool
- **Tentativa Prévia de Suicídio**
- **Desordem Psiquiátrica**

Desordem Psiquiátrica

- Transtorno de Humor Bipolar e Unipolar
- Transtornos de Ansiedade
- Desordem por uso de substâncias
- Desordem de Conduta
- Tentativa Prévia de Suicídio

Tentativas de Suicídio

- Clara intenção de terminar com a vida
- Pode ser impulsiva mas em muitos casos há sentimentos crônicos de desesperança e solidão
- Utilização de métodos capazes de gerar lesão física grave e direta como envenenamento, enforcamento, jogar-se de ponte ou em frente a carros e uso de armas de fogo
- São em geral repetidas
- Identificação dos jovens sob risco
- Oferecer tratamento efetivo-prevenção

Tentativa Prévia

- Mais forte preditor de tentativas futuras e de suicídio completo
- 30% dos suicídios consumados apresentaram tentativas prévias
- Após uma tentativa de suicídio o risco de tentativas futuras aumenta em 20 vezes

Table E.4.5 Major risk factors for suicide among adolescents*

- Previous suicide attempt
- Psychopathology
 - Especially major depressive disorder, bipolar disorder, conduct disorder, and substance use disorders
 - Psychiatric co-morbidity, especially the combination of mood, disruptive, and substance use disorders
 - Dysfunctional personality traits (especially antisocial, borderline, histrionic, and narcissistic traits)
 - Feelings of hopelessness and worthlessness
 - Impulsive aggression: the tendency to react to frustration or provocation with hostility or aggression
- Family factors
 - A family history of depression or suicide
 - Loss of a parent through death or divorce
 - Family discord
- Physical and sexual abuse
- Lack of a support network, poor relationships with peers and feelings of social isolation
- “Coming out” or dealing with homosexual feelings in an unsupportive family, community or school environment
- Availability of lethal means
- Having been exposed to suicide (e.g., suicide or suicide attempt in family members or friends; media reporting)

*Adapted from Cash and Bridge (2009).

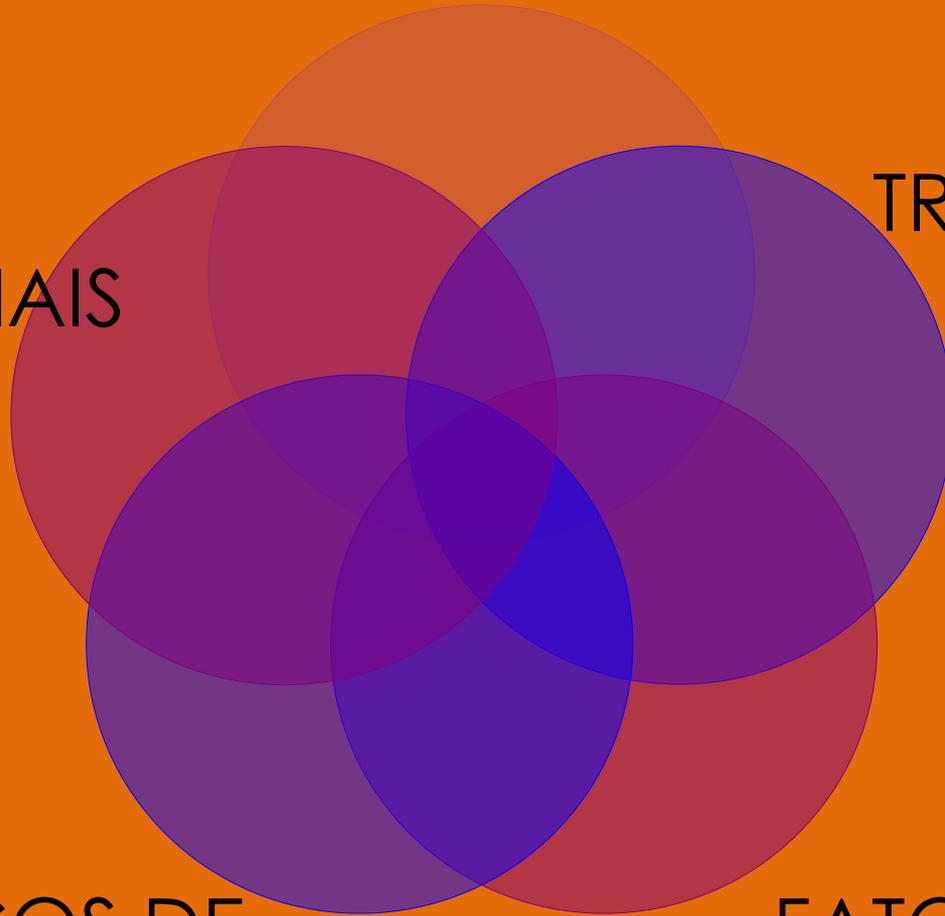
HISTÓRIA
FAMILIAR

FATORES
PSICOSSOCIAIS

TRANSTORNO
MENTAL

TRAÇOS DE
PERSONALIDADE

FATORES
BIOLÓGICOS



Os fatores de risco para o comportamento suicida atuam de forma frequentemente cumulativa aumentando a vulnerabilidade da pessoa

[Fleischmann, A.](#), [De Leo, D.](#) The World Health Organization's report on suicide: a fundamental step in worldwide suicide prevention. *Crisis*, v. 35, p. 289-291, 2014.

Sinais de Alerta

Expressões:

- Desespero
- Desesperança
- Desamparo

Fatores Predisponentes

Fatores Precipitantes

Alucinações auditivas de comando

Isolamento Social

Frases como:

- Eu não queria ter nascido
- Quero acabar logo com isto
- Eu preferiria estar morto
- Não aguento mais
- Vou por um fim nisto

Casa x Internet

- Bullying e Cyberbullying
- Problemas naturais enfrentados ao longo do desenvolvimento como desentendimentos
- Situações do cotidiano viram imagens replicadas entre os diferentes grupos
- Com a Internet/Redes Sociais a casa já não tem paredes e os quartos não possuem mais portas: onde fica a “zona de conforto”

atrasados do enem jogos

TUDO VÍDEOS IMAGENS NOTÍCIAS MAPAS

Atrasados ENEM 2015 no Zjogos Online Grátis

www.zjogos.com.br > [jogos-online](#) > atra...

27 de out de 2015 · Depois de tantos atrasados para o ENEM, criaram um jogo em homenagem a eles. Em Atrasados ENEM 2015, você precisa de habilidade ...



Atrasados ENEM 2015

Google Play: 4.0 ★★★★★ (17,180)

Controle seu personagem descoordenado e tente chegar na hora! A prova mais esperada do ano está chegando (vestibular ENEM 2015) e você está na pele ...

Gratuito

Instalar

"OFICIAL?" ATRASADOS DO ENEM 2018 "OFICIAL?"

- Fórum UOL Jogos

forum.jogos.uol.com.br > Vale Tudo

há 4 dias · 7 postagens · 5 autores

VAMOS REUNIR OS VÍDEOS DOS ATRASADOS NESSE TÓPICO, AMIGOS? [youtube] SA8Im7HDrx0[/youtube]

VÍDEOS



atrasados do enem



Com gritos de torcida e confetes, grupo se reúne para assistir a atrasados do Enem em SP ...

<https://educacao.uol.com.br> › 2017/11/05

há 3 dias · Cerca de 200 pessoas se reuniram entre a manhã e a tarde deste domingo (5) em frente à Uninove, na Barra Funda, zona oeste ...

O que explica nosso fetiche macabro com os "atrasados do Enem"? - Blog do Pichonelli ...

<https://matheuspichonelli.blogosfera.uol.com.br> › ...

há 2 dias · Perfil no Twitter faz troça de quem se atrasou para o Enem ... "Esse negócio dos 'atrasados do ENEM' foi o melhor programa social da história ...

Atrasada para o Enem, jovem perde prova, vira meme e tira onda na web - Notícias - UOL ...

<https://educacao.uol.com.br> › 2017/11/05

há 3 dias · Presente em todas edições do Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) , o "show dos atrasados" continuou sendo a principal ...

Motorista muda trajeto do ônibus para ajudar atrasados do Enem - Catraca Livre

<https://catracalivre.com.br> › indicacao

Vinte e Quatro horas
sem trégua...

Enem inspira memes na intern...
g1.globo.com

ENEM 2015

Enem inspira memes na internet; atrasados são alvo de brincadeiras

Provas começam neste sábado às 13h (horário de Brasília). Há mais de 7,7 milhões de inscritos em todo o país.

24/10/2015 10h19 - Atualizado em 24/10/2015 17h21

Do G1, em São Paulo

é a gretchen cantora
@stoppley

seu guarda eu não sou vagabundo
eu não sou delinquente
#ShowDosAtrasados2015



RETWEETS 50 CURTIU 20

13:55 - 24 de out de 2015

Candidata que tentou passar por grades para não perder o Enem foi alvo de brincadeiras nas redes sociais (Foto: Reprodução/Twitter)

A poucas horas do início do Exame Nacional do Ensino Médio (**Enem**) em todo o país, internautas aproveitaram as redes sociais para fazer brincadeiras e criar memes. A

Sem direito de esquecer

Como está sendo a adaptação a esta nova realidade?

Qual é o impacto sobre a formação da personalidade?



**Mélancolie, Geneva
Autor: Albert György
2012**





Fernando Pessoa
(1888-1935)

Se te Queres Matar

Se te queres matar, por que não te queres matar?
Ah, aproveita! que eu, que tanto amo a morte e a vida,
Se ousasse matar-me, também me mataria...

Ah, se ousares, ousa!

De que te serve o quadro sucessivo das imagens
externas

A que chamamos o mundo?

A cinematografia das horas representadas

Por atores de convenções e poses determinadas,

O circo policromo do nosso dinamismo sem fim?

**De que te serve o teu mundo interior que
desconheces?**

Talvez, matando-te, o conheças finalmente...

Talvez, acabando, comeces...

E, de qualquer forma, se te cansa seres,

Ah, cansa-te nobremente,

E não cantes, como eu, a vida por bebedeira,

Não saúdes como eu a morte em literatura!

Fazes falta? Ó sombra fútil chamada gente!

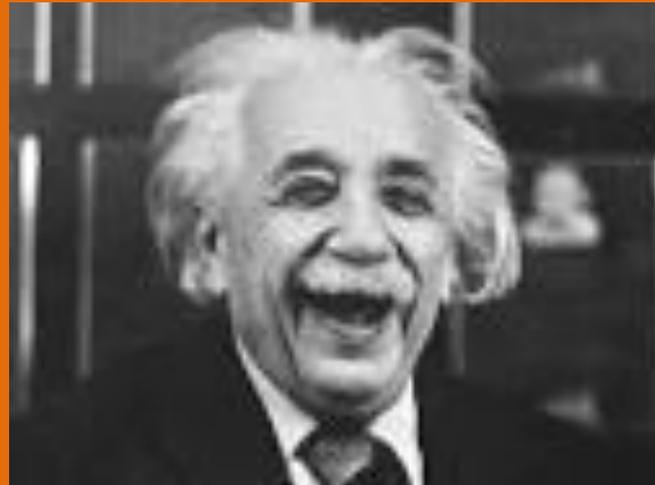
Ninguém faz falta; não fazes falta a ninguém...

Fatores de Proteção

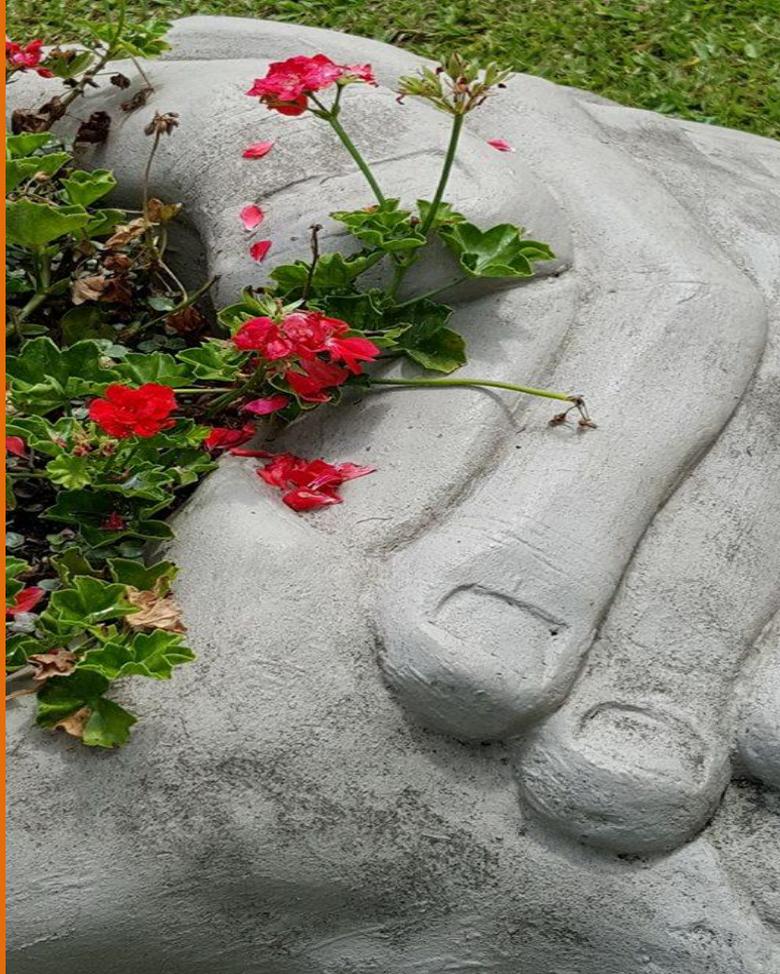
- Ausência de doença mental
- Capacidade de formar vínculos sociais
- Habilidade em solucionar problemas (aceitação)
- Capacidade de tolerar frustrações (achar alternativas)
- Autoestima
- Confiança
- Sociedade + Escola + Estado + Família: rede de apoio

“A vida é como andar de bicicleta. Para manter o equilíbrio é preciso se manter em movimento!”

Albert Einstein



OBRIGADA



Maria da Graça Cantarelli
mariacantarelli@terra.com.br