

CENTRO ESTADUAL DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

BOLETIM INFORMATIVO DO VIGIAR/RS
VIGIAR/NVRAnB/DVAS/CEVS/SES-RS
(nº 10/2013 de 19/03/2013)

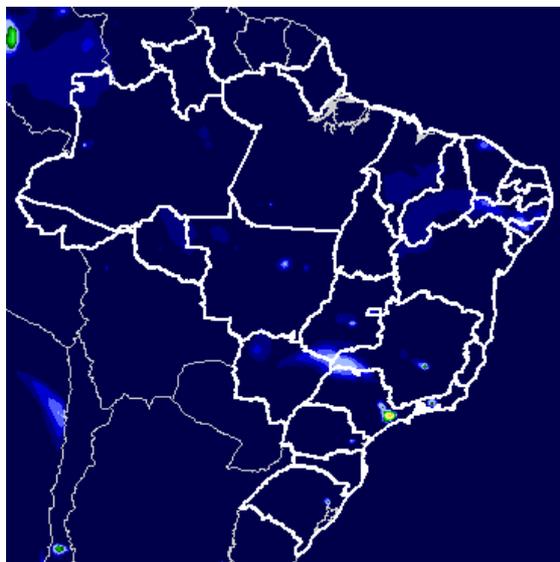
Objetivo do Boletim

Disponibilizar informações do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais que possam contribuir com as atividades desenvolvidas pela Vigilância em Saúde.

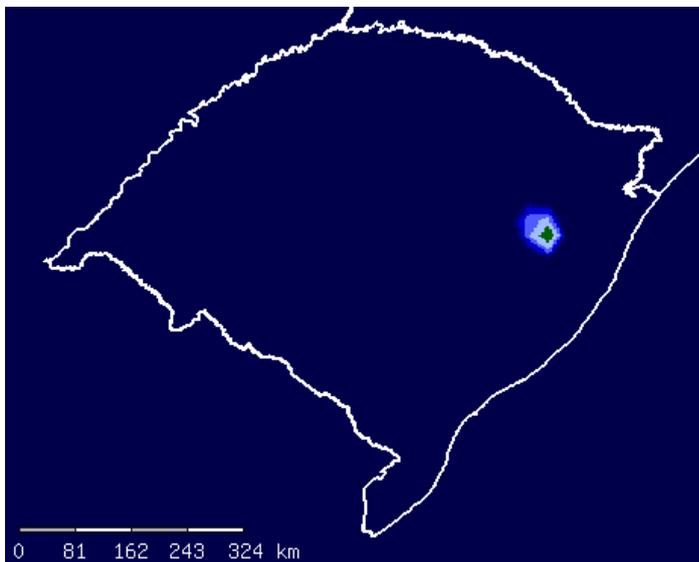
1 - Mapas da Qualidade do Ar no Estado do Rio Grande do Sul.

Qualidade do Ar - CO (Monóxido de Carbono) – provenientes de queimadas e fontes urbano/industriais

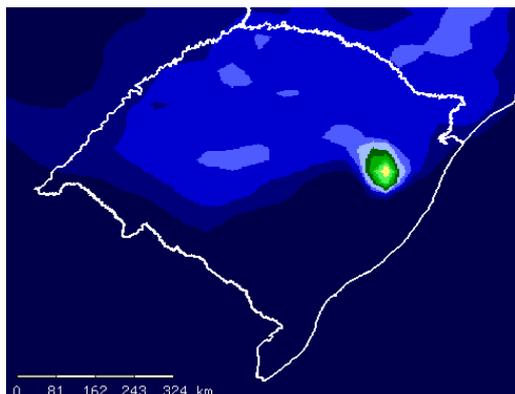
18/03/2013 - 12h



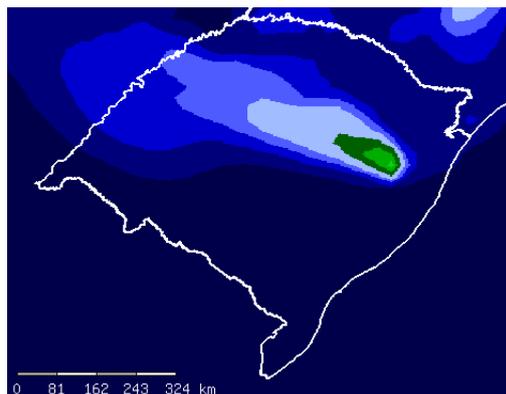
18/03/2013 - 00h



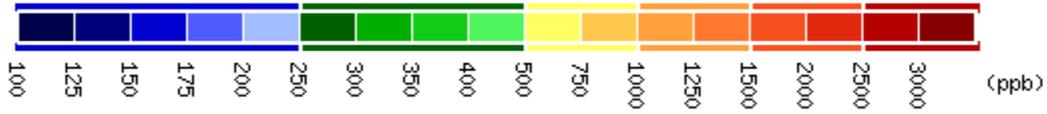
12/03/2013 - 12h



13/03/2013 - 00h

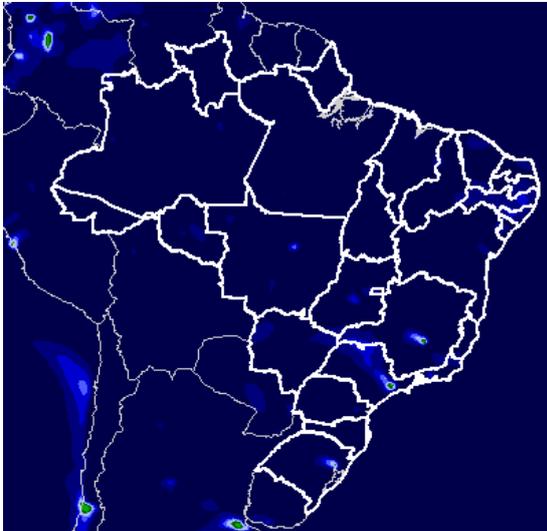


Monóxido de Carbono

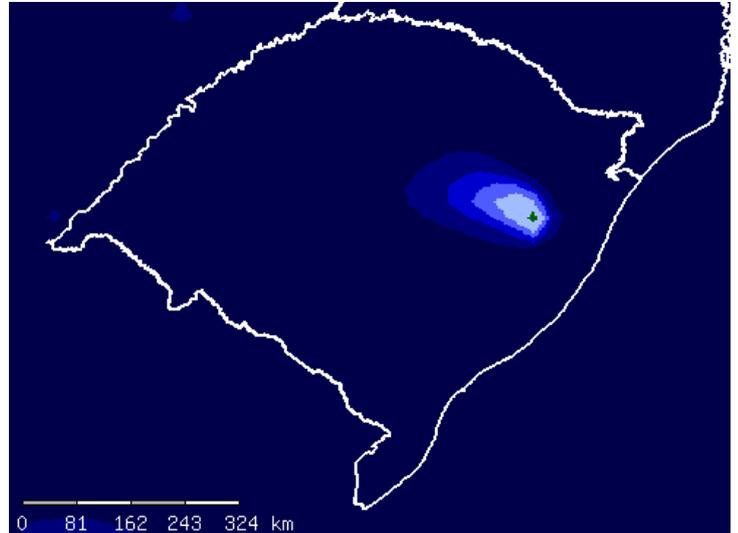


Qualidade do Ar - PM_{2,5} (Material Particulado) - provenientes de queimadas.

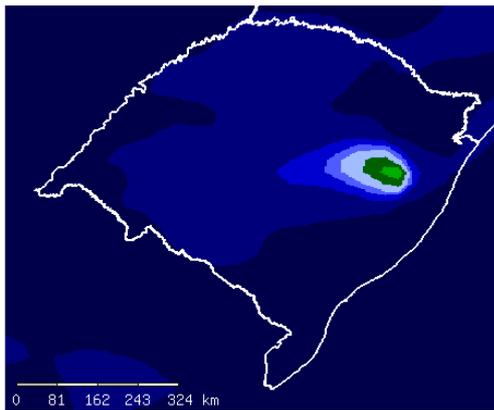
18/03/2013 - 06h



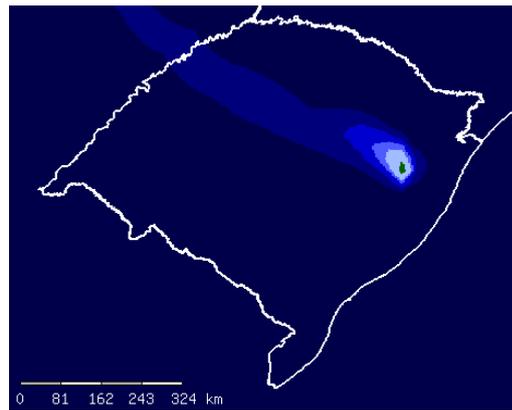
18/03/2013 - 09h



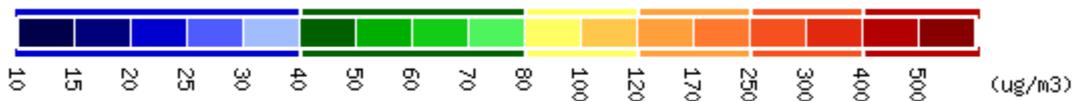
12/03/2013 - 12h



15/03/2012 - 15h

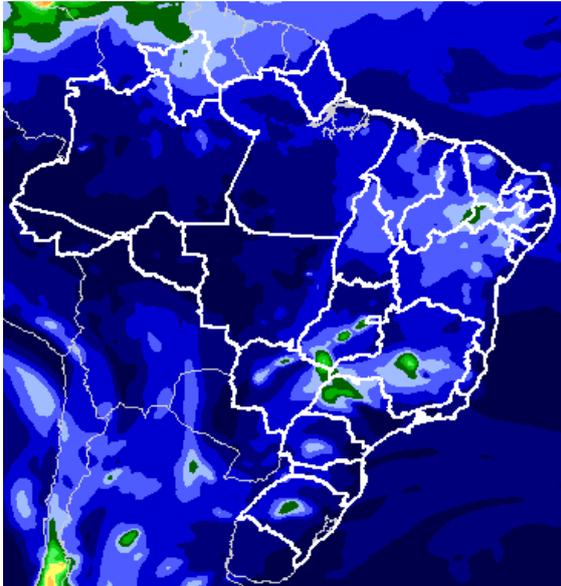


Material Particulado

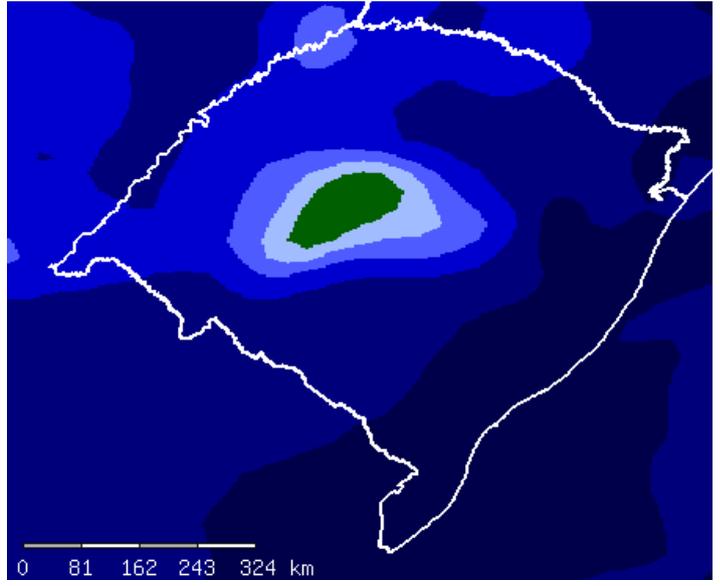


O3 (Ozônio) - Qualidade do Ar

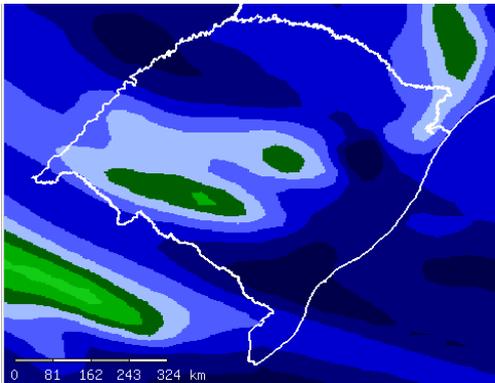
18/03/2013 - 18h



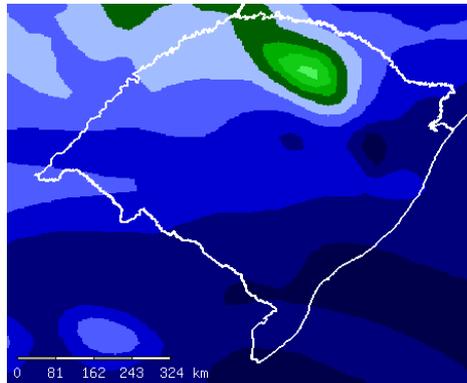
18/03/2013 - 21h



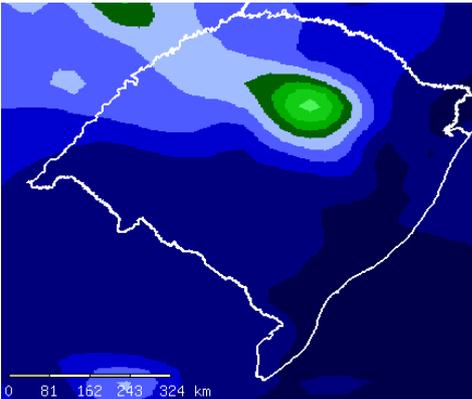
12/03/2013 - 21h



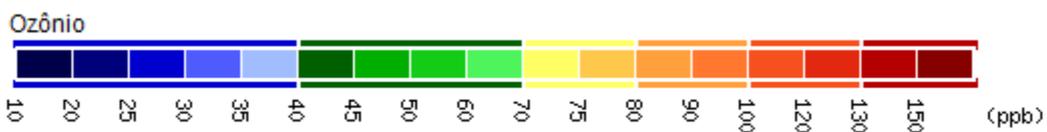
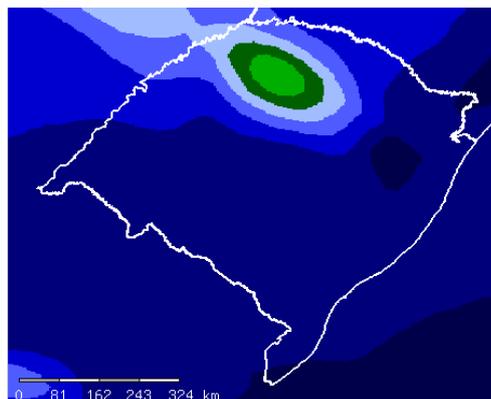
13/03/2013 - 21h



14/03/2013 - 21h

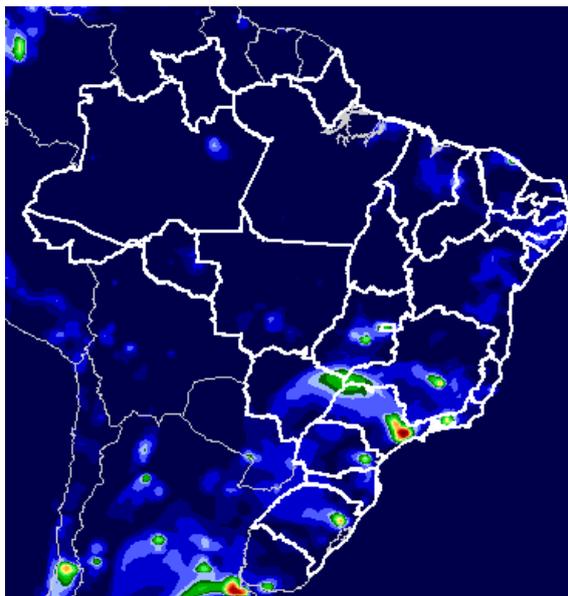


17/03/2013 - 21h

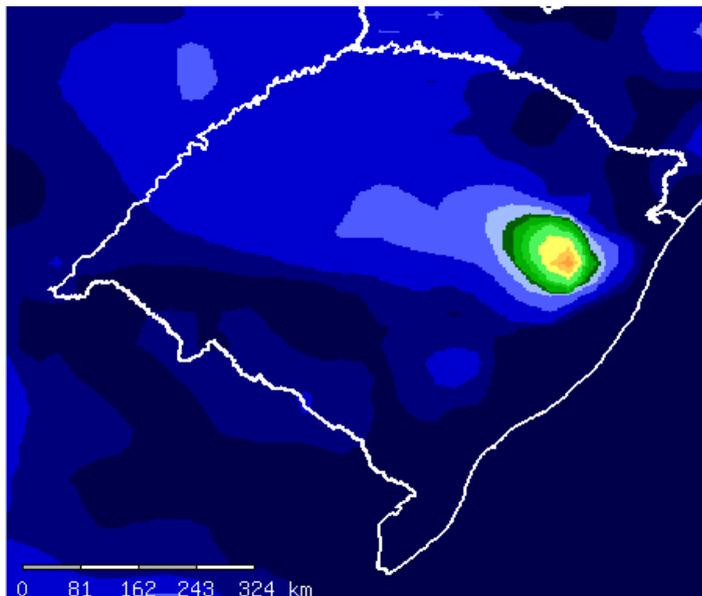


NOx (Óxidos de Nitrogênio) - Qualidade do Ar - provenientes de queimadas e fontes urbano/industriais.

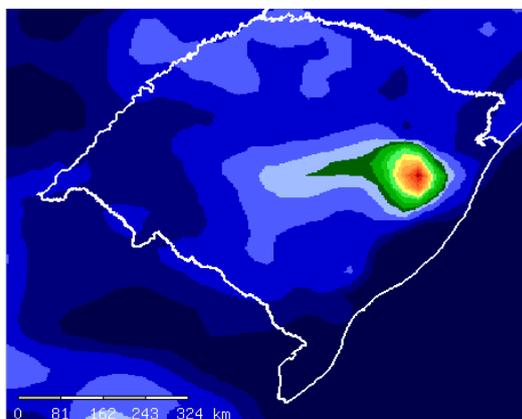
18/03/2013 - 12h



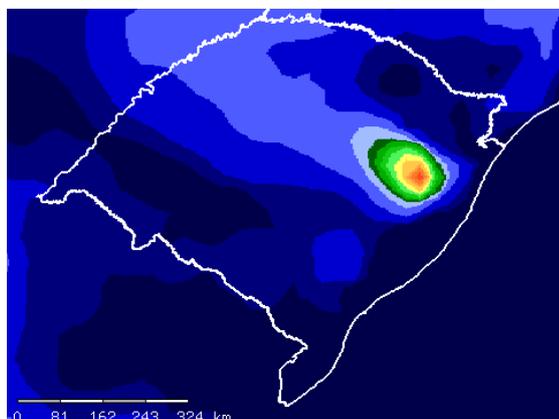
18/03/2013 - 12h



12/03/2013 - 12h



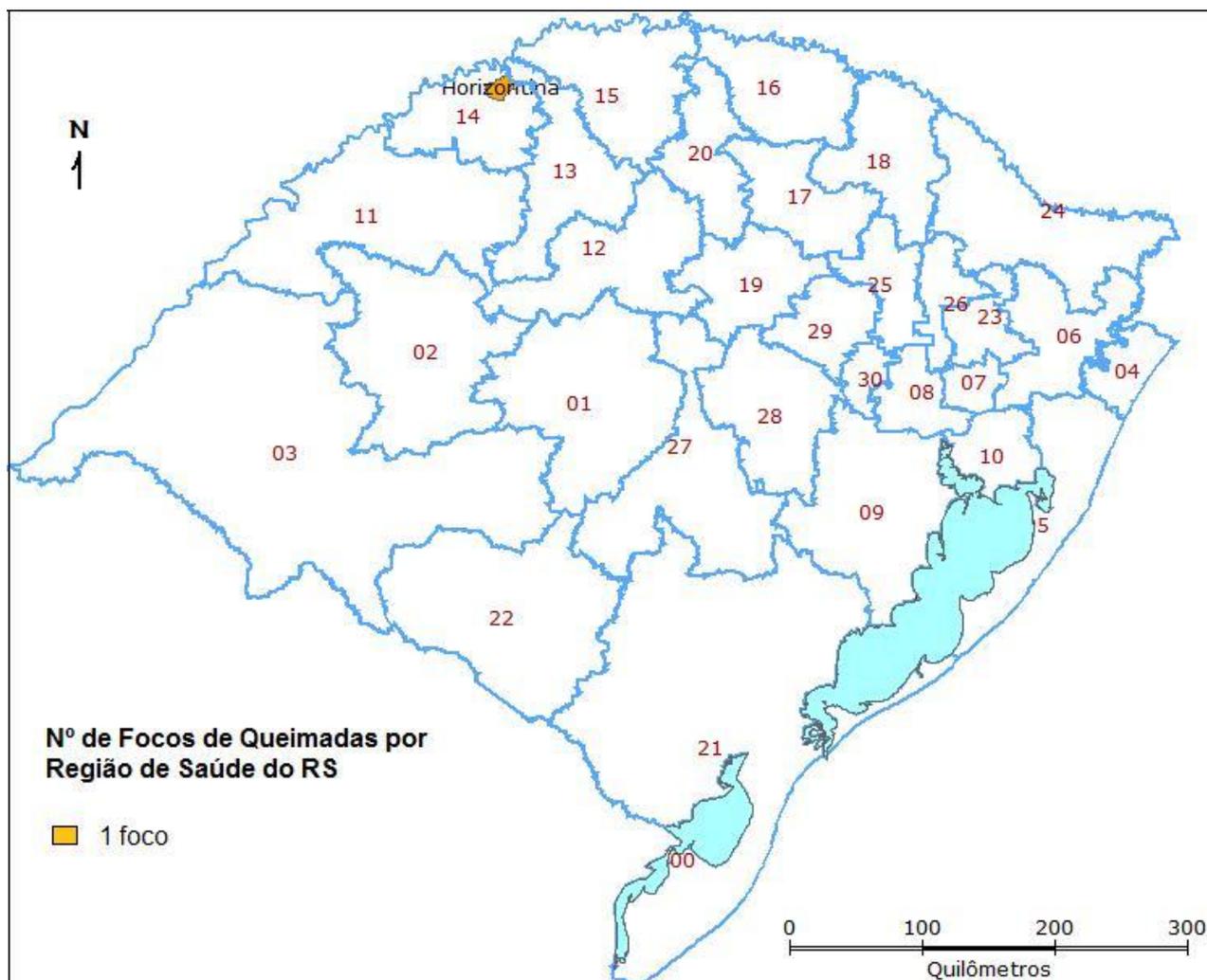
15/03/2013 - 12h



Óxido de Nitrogênio



2- Mapa de Focos de Queimadas no Estado do Rio Grande do Sul



Fonte: Fonte: DPI/INPE/queimadas

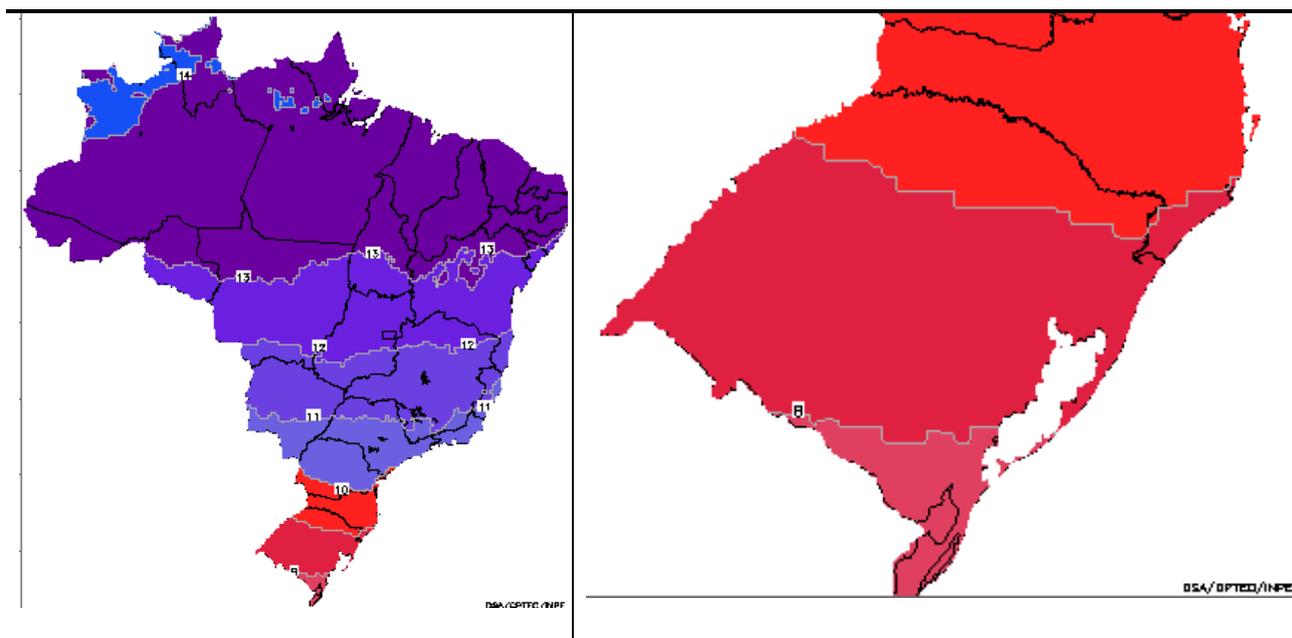
De acordo com o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais foram registrados **1** foco de calor no estado do Rio Grande do Sul, no período de **12/03 a 18/03/2013**. Os Focos de queimadas foram detectados nas **Regiões de Saúde 14 (Santa Rosa)**.

Os satélites detectam as queimadas em frentes de fogo a partir de 30 m de extensão por 1 m de largura, portanto, muitas queimadas estão subnotificadas em nosso Estado. Além do mais, a detecção das queimadas ainda pode ser prejudicada quando há fogo somente no chão de uma floresta densa, nuvens cobrindo a região, queimada de pequena duração ocorrendo no intervalo de tempo entre uma imagem e outra (3 horas) e, fogo em uma encosta de montanha enquanto o satélite só observou o outro lado. Outro fator de subnotificação é a imprecisão na localização do foco da queima. Considerando todos estes elementos podemos concluir que o número de queimadas neste período no Estado do Rio Grande do Sul, pode ter sido maior do que **1** foco.

Quando a contaminação do ar tem fonte nas queimadas ela se dá pela combustão incompleta ao ar livre, e varia de acordo com o vegetal que está sendo queimado, sua densidade, umidade e condições ambientais como a velocidade dos ventos. As queimadas liberam poluentes que atuam não só no local, mas são facilmente transportadas através do vento para regiões distantes das fontes primárias de emissão, aumentando a área de dispersão.

Mesmo quando os níveis de poluentes atmosféricos são considerados seguros para a saúde da população exposta, isto é, não ultrapassam os padrões de qualidade do ar determinada pela legislação, ainda assim interferem no perfil da morbidade respiratória, principalmente das crianças e dos idosos. (Mascarenhas et al, 2008; Organización Panamericana de la Salud, 2005; Bakonyi et al, 2004; Nicolai, 1999).

3- Previsão do índice ultravioleta máximo para condições de céu claro (sem nuvens) no Estado do Rio Grande do Sul, em 19/03/2013.



Nenhuma precaução necessária	Precauções requeridas	Extra Proteção!
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!	Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.	Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.

Alguns elementos sobre o Índice Ultravioleta:

Condições atmosféricas (presença ou não de nuvens, aerossóis, etc.): a presença de nuvens e aerossóis (partículas em suspensão na atmosfera) atenua a quantidade de radiação UV em superfície. Porém, parte dessa radiação não é absorvida ou refletida por esses elementos e atinge a superfície terrestre. Deste modo, dias nublados também podem oferecer perigo, principalmente para as pessoas de pele sensível.

Tipo de superfície (areia, neve, água, concreto, etc.): a areia pode refletir até 30% da radiação ultravioleta que incide numa superfície, enquanto na neve fresca essa reflexão pode chegar a mais de 80%. Superfícies urbanas apresentam reflexão média entre 3 a 5%. Este fenômeno aumenta a quantidade de energia UV disponível em um alvo localizado sobre este tipo de solo, aumentando os riscos em regiões turísticas como praias e pistas de esqui.

Fonte: <http://tempo1.cptec.inpe.br/>

MEDIDAS DE PROTEÇÃO PESSOAL

- Evite aglomerações em locais fechados;
 - Mantenha os ambientes arejados;
 - Não fume;
 - Evite o acúmulo de poeira em casa;
 - Evite exposição prolongada à ambientes com ar condicionado.
 - Mantenha-se hidratado: tome pelo menos 2 litros de água por dia;
 - Tenha uma alimentação balanceada;
 - Ficar atento às notícias de previsão de tempo divulgadas pela mídia;
 - Evite se expor ao sol em horários próximos ao meio-dia, procure locais sombreados;
 - Use protetor solar com FPS 15 (ou maior);
 - Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário precauções de exposição ao sol, pois o nível de incidência para o Estado do RS encontra-se com os índices **08 e 09**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar são cumulativos, cuidados especiais devem ser tomados todos os dias: Use roupas para proteger o corpo; acessórios de proteção como óculos escuros de boa qualidade; chapéu ou boné para proteger os olhos, rosto e pescoço;
- Redobre esses cuidados para os bebês e crianças.**

4 - Tendências e previsão do Tempo

19/03/2013: Em toda a faixa litorânea da região: muitas nuvens com chuva. No oeste do RS e de SC e oeste e norte do PR: nublado com pancadas de chuva localmente fortes. Nas demais áreas da região: céu encoberto com chuvas isoladas. Temperatura amena no leste de SC e do PR. Temperatura máxima: 25°C no norte do PR. Temperatura mínima: 11°C nas áreas de serra.

20/03/2013: No leste do PR e de SC e leste e sudeste do RS: muitas nuvens e chuva. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura amena na maior parte da região.

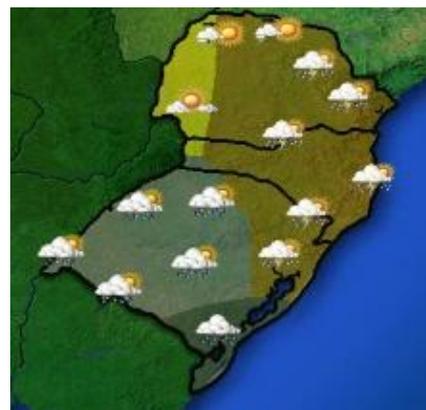
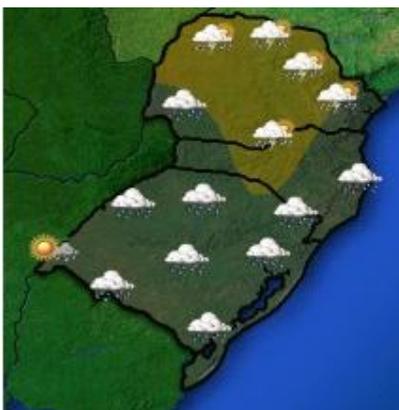
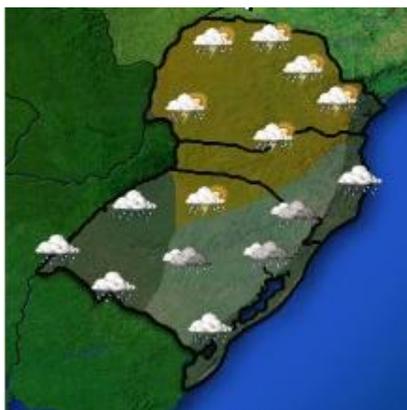
Tendência: No sul e leste do RS: tempo instável, com curtos períodos de sol e chuva. No norte e nordeste do PR: nebulosidade variável com pancadas de chuva a partir da tarde. No oeste do PR: sol entre nebulosidade variável. Nas demais áreas da região: dia nublado. Temperatura estável.

Mapas de Tendência Meteorológica para os dias 19 a 21/03/2013.

19/03/2013

20/03/2013

21/03/2013



Parcialmente Nublado



Chuvas isoladas



Chuvas à tarde



Chuva



Nublado



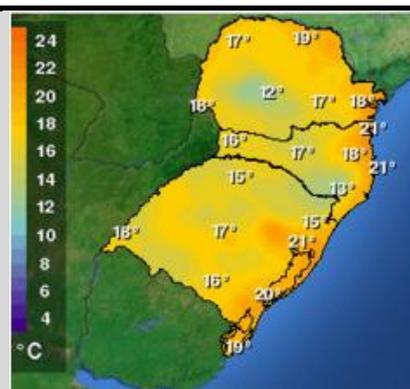
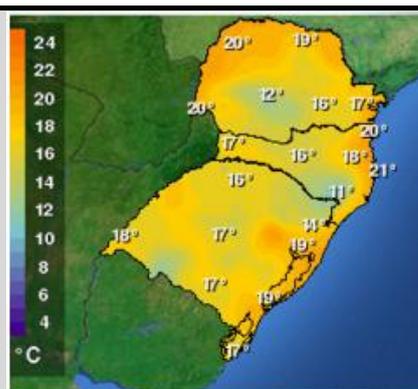
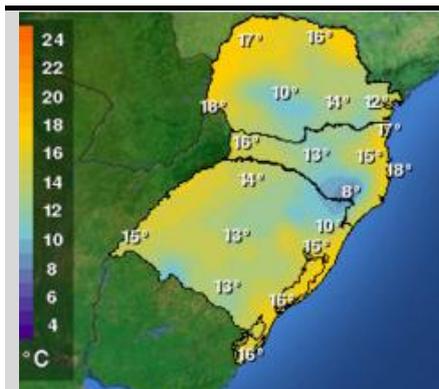
Predomínio de sol

Mapas de Tendência de Temperatura Mínima para o período de 19 a 21/03/2013.

19/03/2013

20/03/2013

21/03/2013

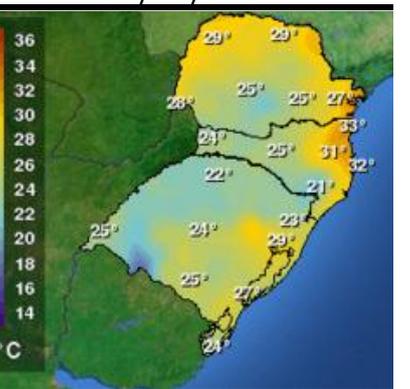
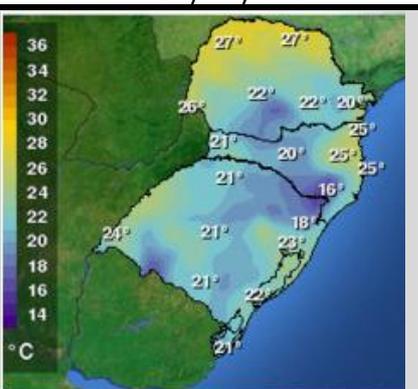
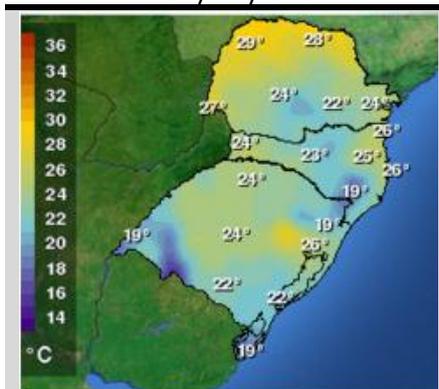


Mapas de Tendência de Temperatura Máxima para o período de 19 a 21/03/2013.

19/03/2013

20/03/2013

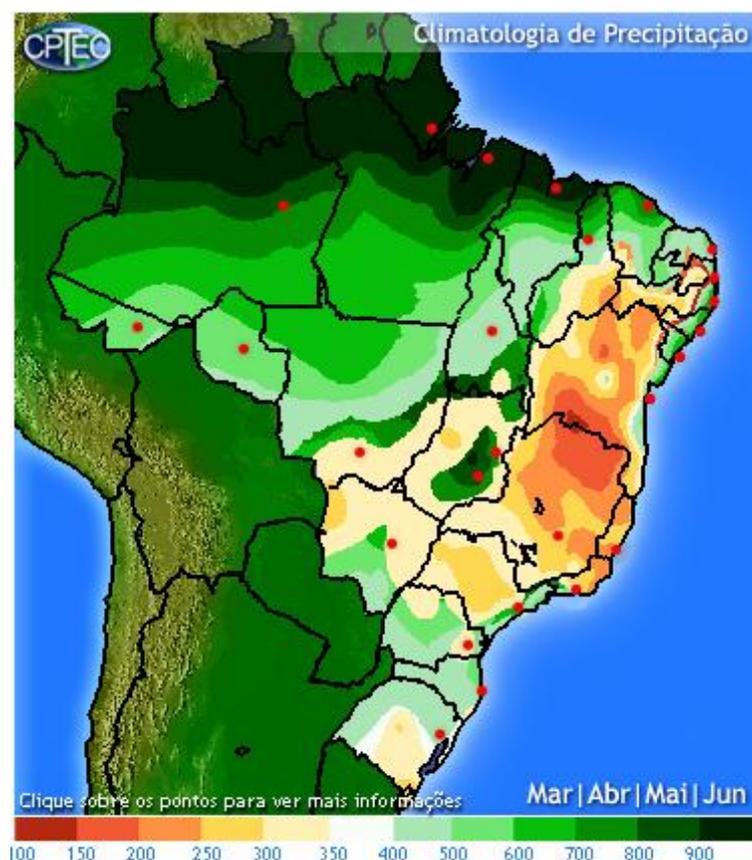
21/03/2013

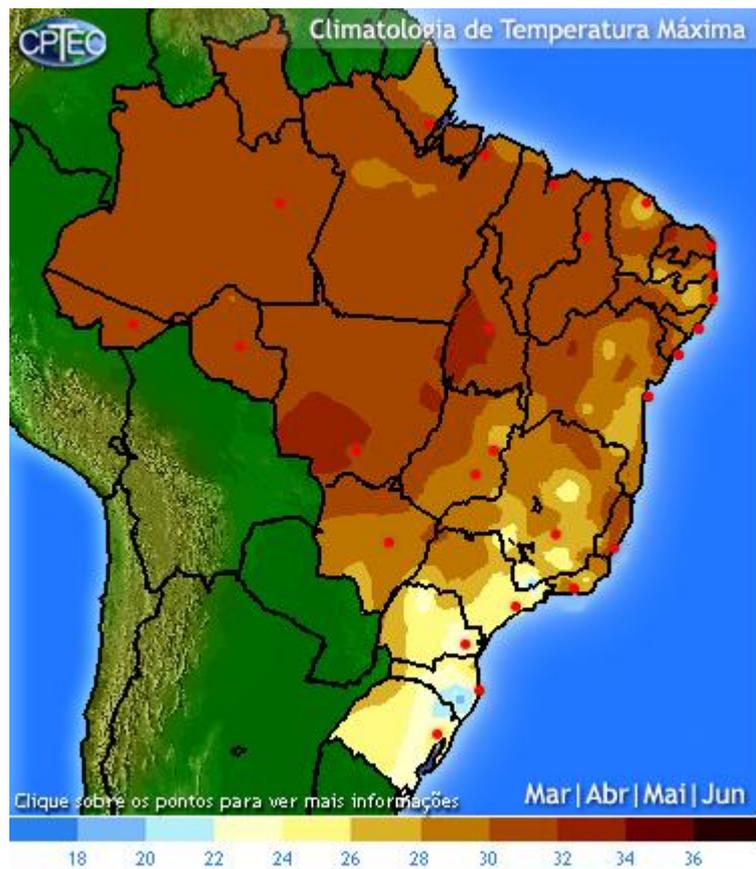


O Outono está chegando!

CARACTERÍSTICAS GERAIS

O Outono inicia-se 08h02 do dia 20 de março de 2013. Sendo uma estação de transição entre o verão e inverno, verificam-se características de ambas, ou seja, mudanças rápidas nas condições de tempo, maior frequência de nevoeiros e registros de geadas em locais serranos das Regiões Sudeste e Sul. Nota-se uma redução das chuvas em grande parte do País, com o registro dos maiores totais de chuva, superiores a 700 mm, no extremo norte das Regiões Norte e Nordeste e no leste do Nordeste, onde se inicia o período mais chuvoso. No restante do País, predominam totais de chuva entre 150 mm e 400 mm. Nas Regiões Sul, Sudeste e parte da Região Centro-Oeste do Brasil, as temperaturas tornam-se mais amenas devido à entrada de massas de ar frio, com temperaturas mínimas que variam entre 12°C a 18°C, chegando a valores inferiores a 10°C nas regiões serranas. Nestas mesmas áreas, as temperaturas máximas oscilam entre 18°C e 28°C. Nas Regiões Norte e Nordeste, as temperaturas são mais homogêneas: a mínima variando em torno de 22°C, e a máxima variando entre 30°C e 32°C.





Fonte: <http://clima1.cptec.inpe.br/estacoes/#>

NOTÍCIA

Imagem mostra diferentes níveis de poluição do ar em Pequim

Montagem foi feita pela agência Reuters durante reunião do Parlamento.

Capital chinesa tem tido dias com qualidade do ar 'muito insalubre'.



Montagem da agência Reuters mostra a poluição do ar entre os dias 6 e 15 de março deste ano (da esquerda para direita), na Praça da Paz Celestial, durante o Congresso Nacional do Povo, em Pequim, sessão anual do Parlamento chinês. O primeiro-ministro Li Keqiang já declarou que seu governo fará esforço para combater a poluição do ar, que na capital chinesa tem deixado os níveis de qualidade entre 'muito insalubre' e 'perigoso' desde o início do ano (Foto: Reuters)

Fonte: <http://g1.globo.com/natureza/noticia/2013/03/imagem-mostra-diferentes-niveis-de-poluicao-do-ar-em-pequim.html>

Endereço eletrônico do Boletim Informativo do VIGIAR/RS:

<http://www.saude.rs.gov.br/wsa/portal/index.jsp?menu=organograma&cod=4669>

Dúvidas e/ou sugestões

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental Relacionada à Qualidade do Ar.

Telefones: (51) 3901 1081 (55) 3512 527

E-mails:

Cléo Lindsey Machado Ramos – Estagiária

cleo-ramos@saude.rs.gov.br

Elaine Teresinha Costa – Técnica em Cartografia

elaine-costa@saude.rs.gov.br

Liane Farinon – Especialista em Saúde

liane-farinon@saude.rs.gov.br

Salzano Barreto – Chefe da DVAS/CEVS

salzano-barreto@saude.rs.gov.br

Responsável técnico pelo boletim: **Elaine Terezinha Costa e Liane Beatriz Goron Farinon**

AVISO:

O Boletim Informativo VIGIAR/RS é de livre distribuição e divulgação, entretanto o VIGIAR/RS não se responsabiliza pelo uso indevido destas informações.